

|                |             |                                    |
|----------------|-------------|------------------------------------|
| <b>Segunda</b> | Sopa        | Creme de cenoura com massinhas     |
|                | Peixe       | Rissóis de camarão                 |
|                | Carne       | Costeletas à salsicheiro           |
|                | Opção       | Costeletas à salsicheiro           |
|                | Vegetariano | Caril de legumes                   |
|                | Jantar      | Lasanha de atum                    |
| <b>Terça</b>   | Sopa        | Juliana                            |
|                | Peixe       | Lasanha de atum                    |
|                | Carne       | Carne de porco à Alentejana        |
|                | Opção       | Carne de porco à Alentejana        |
|                | Vegetariano | Tortilha de legumes                |
|                | Jantar      | Esparguete à Bolonhesa             |
| <b>Quarta</b>  | Sopa        | Legumes                            |
|                | Peixe       | Pescada frita                      |
|                | Carne       | Esparguete à Bolonhesa             |
|                | Opção       | Esparguete à Bolonhesa             |
|                | Vegetariano | Empadão de legumes                 |
|                | Jantar      | Strognoff                          |
| <b>Quinta</b>  | Sopa        | Alho francês                       |
|                | Peixe       | Bacalhau com natas                 |
|                | Carne       | Strognoff                          |
|                | Opção       | Strognoff                          |
|                | Vegetariano | Esparguete à bolonhesa de soja     |
|                | Jantar      | Frango de caril                    |
| <b>Sexta</b>   | Sopa        | Espinafre                          |
|                | Peixe       | Choco frito                        |
|                | Carne       | Frango de caril                    |
|                | Opção       | Frango de caril                    |
|                | Vegetariano | Lasanha de legumes                 |
|                | Jantar      | Rolo de carne com molho de farinha |

Nota: ALERGÉNIOS:(1)Cereais c/ glúten,(2) crustáceos,(3) ovos,(4) peixes,(5) amendoins,(6) soja,(7)leite,(8) frutos de casca rija, (9) aipo,(10) mostarda,(11) sementes de sésamo,(12)dióxido de enxofre e sulfitos,(13)tremço,(14)moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Se não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Declaração nutricional: variações de técnicas de preparação e confeção, bem como diferenças sazonais e locais dos produtos, podem alterar os valores apresentados. Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

---