

Segunda	Sopa	Creme de ervilhas
	Peixe	Pasteis de bacalhau com arroz de tomate
	Carne	Hambúrguer com queijo
	Opção	Hambúrguer com queijo
	Vegetariano	Crepes de legumes
Terça	Jantar	Febras com molho de café
	Sopa	Alho francês
	Peixe	Bolonhesa de atum
	Carne	Bifinhos de porco com mostarda
	Opção	Bifinhos de porco com mostarda
Quarta	Vegetariano	Soja à Portuguesa
	Jantar	Alheira com ovo estrelado
	Sopa	Espinafres
	Peixe	Arroz de potas
	Carne	Alheira com ovo estrelado
Quinta	Opção	Alheira com ovo estrelado
	Vegetariano	Hambúrguer de legumes
	Jantar	Pernas de frango no forno
	Sopa	Caldo verde
	Peixe	Cação de coentrada
Sexta	Carne	Pernas de frango com molho de limão
	Opção	Pernas de frango com molho de limão
	Vegetariano	Ovos mexidos com cogumelos
	Jantar	Esparguete à Carbonara
	Sopa	Primavera
	Peixe	Bacalhau à brás
	Carne	Lombo de porco assado
	Opção	Lombo de porco assado
	Vegetariano	Legumes à brás
	Jantar	Rissóis de camarão

Nota: ALERGÉNIOS:(1)Cereais c/ glúten,(2) crustáceos,(3) ovos,(4) peixes,(5) amendoins,(6) soja,(7) leite,(8) frutos de casca rija, (9) alipo,(10) mostarda,(11) sementes de sésamo,(12)dióxido de enxofre e sulfitos,(13)tremço,(14)moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Se não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Declaração nutricional: variações de técnicas de preparação e confeção, bem como diferenças sazonais e locais dos produtos, podem alterar os valores apresentados. Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

Monday	Soup	Pea cream
	Fish	Codfish pastries with tomato rice
	Meat	Hamburguer with cheese
	Opcion	Hamburguer with cheese
	Vegetarian	Pork steak with coffee sauce
	Dinner	Vegetables pastries
Tuesday	Soup	Leek
	Fish	Tuna spaghetti bolognese
	Meat	Pork steak with mostard sauce
	Opcion	Pork steak with mostard sauce
	Vegetarian	Fried soy with french fries
	Dinner	Fried portuguese sausage with fried egg
Wednesday	Soup	Spinach
	Fish	Squid rice
	Meat	Fried portuguese sausage with fried egg
	Opcion	Fried portuguese sausage with fried egg
	Vegetarian	Vegetable hamburguer
	Dinner	Roasted chicken legs
Thursday	Soup	Portuguese Green Soup
	Fish	Dogfish stew with cilantro
	Meat	Roasted chicken legs with lemon juice
	Opcion	Roasted chicken legs with lemon juice
	Vegetarian	Scrambled eggs with mushrooms
	Dinner	Carbonara spaghetti
Friday	Soup	Carrots, green bean and pea
	Fish	Codfish mixed with french fries and eggs
	Meat	Roated pork loin
	Opcion	Roated pork loin
	Vegetarian	Vegetables mixed with french fries and eggs
	Dinner	Shrimp pastrie

Note: ALLERGENS:(1)Cereals with gluten,(2) crustaceans,(3) eggs,(4) fish,(5) peanuts,(6) soy,(7) milk,(8) tree nuts, (9) celery,(10) mustard,(11) sesame seeds,(12) sulfur dioxide and sulphites,(13) lupins,(14) molluscs. If you are allergic to any food, please contact our team. Possible cross-contamination cannot be excluded. If you are not allergic or intolerant, these substances or products are completely harmless.

Nutritional declaration: variations in preparation and cooking techniques, as well as seasonal and local differences in products, can change the displayed values. This menu may be changed for unforeseen reasons.