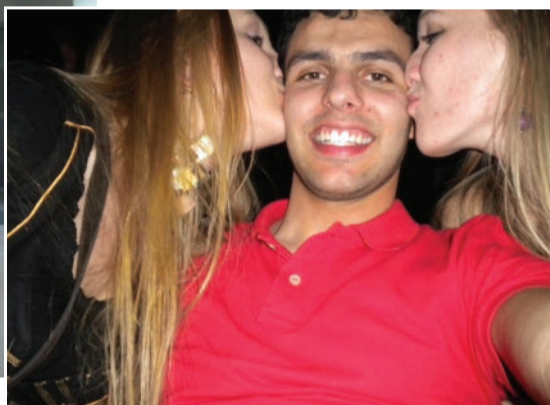




ERASMUS



Usufruir e vivenciar a experiência da mobilidade Erasmus permite conhecer, adquirir e desenvolver competências e aprender a lidar com factos que se sucedem ao longo da vida, como, capacidade decisão, adaptação e integração numa diferente cultura e clima. Ser Erasmus, é ser do Mundo, ao contrário de se ser apenas estudante de um país e numa cidade, permite-nos descobrir e aprender com uma vasta diversidade cultural.

Por vezes, descobrimos talentos e superamo-nos, outras vezes encontramos dificuldades e barreiras. Por momentos peculiares e interessantes ficamos admirados, ou por vezes chocados, porque assistimos a algo que não esperamos.

O facto de nos encontramos em outro país permite-nos progredir muito psicologicamente. Tornamo-nos mais humanos, temos que saber dar o "braço a torcer" em algumas situações, a nossa afectividade para com os outros aumenta e aprendemos a partilhar muito.

Na minha opinião, o programa Erasmus permite um ensino de qualidade e moderno, factor este que se torna muito relevante tendo em conta as exigências profissionais presentes no mercado. Ter sucesso como estudante num país estrangeiro onde existem várias diferenças, faz-nos desenvolver determinadas capacidades. Enquanto profissional, essas capacidades adquiridas durante a experiência Erasmus serão importantes e vantajosas, pois permitiu-nos uma visão mais ampla sobre o que é mundo. Conhecer um diferente país permite-nos não só evoluir como abrir novos horizontes profissionais.

É interessante experienciar como as diferentes nacionalidades preparam as suas refeições. Tive a oportunidade de usufruir livremente e aprender como preparar refeições de tão diferentes culturas, mas que todas têm sabores muito agradáveis.

Erasmus foi um dos melhores períodos da minha vida, tudo foi muito enriquecedor. Tive a ajuda do ESN que é a organização que ajuda e cria actividades para os estudantes Erasmus e se responsabiliza por nos arranjar um(a) mentor(a) (alguém que nos ajuda pessoalmente). As actividades, a integração, o ensino estava tudo muito bem preparado e foi mesmo muito agradável. Bialystok é uma cidade não muito cosmopolita, e daí a sua pureza na tradição e cultura polaca. Contudo é uma cidade bastante dinâmica, organizada e estudantil.

Através do programa Erasmus, tive a oportunidade não só de estudar no estrangeiro, mas como encontrar outras pessoas, conhecer estilos de vida diferentes, novas culturas e novos lugares.

Pensado em Erasmus, vejo-o como uma etapa onde se vive um misto de sentimentos. Por um lado sinto-me muito feliz porque tive a oportunidade de viver momentos inesquecíveis, por vezes senti falta da minha casa e família, mas agora sinto uma enorme tristeza e nostalgia porque já sinto saudades da Polónia.

Agora, após Erasmus as minhas ideias alteraram-se e na verdade sei e conheço muito mais, mas mesmo assim, assumo que é tão pouco.

Já não me sinto só Português, mas sim parte de todas as outras culturas com quem vivi, ou seja sinto-me totalmente um cidadão do mundo. Erasmus muda mesmo a nossa vida e faz-nos querer viver no estrangeiro.



BIALYSTOK

* Polónia

Conhecer um diferente país permite-nos não só evoluir como abrir novos horizontes profissionais.

Erasmus foi um dos melhores períodos da minha vida, tudo foi muito enriquecedor.

Erasmus muda mesmo a nossa vida e faz-nos querer viver no estrangeiro.

Nuno Marques