

EMENTA**SEGUNDA**
27 mar

Sopa Sopa de feijão verde
Peixe Filetes de pescada com ervas aromáticas
Carne Frango assado com molho de mostarda
Opção Frango assado com molho de mostarda
Jantar Carne de porco de alguidar
Verde Esparguete à bolonhesa de soja

TERÇA
28 mar

Sopa Creme de legumes
Peixe Solha no forno
Carne Almôndegas de vitela com molho de tomate
Opção Almôndegas de vitela com molho de tomate
Jantar Salgados mistos
Verde Fusilli com legumes e cogumelos

QUARTA
29 mar

Sopa Sopa de coentros e ovo
Peixe Bacalhau cremoso com brócolos
Carne Lombo de porco com lascas de cebola
Opção Lombo de porco com lascas de cebola
Jantar Frango com mel e limão
Verde Strogonoff de grão

QUINTA
30 mar

Sopa Creme de cenoura
Peixe Massa com atum
Carne Carne de porco no forno
Opção Carne de porco no forno
Jantar Panados de frango
Verde Nacos de soja com amêndoa

SEXTA
31 mar

Sopa Sopa da pedra
Peixe Bacalhau à brás
Carne Tiras de peru com molho de café
Opção Tiras de peru com molho de café
Jantar Lombinho de porco com castanhas
Verde Coentrada de seitan