

EMENTA

SEGUNDA
07 fev

Sopa - Sopa de couves c/feijão
Peixe - Solha frita c/açorda de tomate
Carne - Escalopes de frango c/arroz de cenoura
Opção - Escalopes de frango c/arroz de cenoura
Jantar - Perninhas de frango c/batata frita

TERÇA
08 fev

Sopa - Sopa de feijão verde
Peixe - Bacalhau espiritual
Carne - Lombo recheado c/espinafres e farinheira
Opção - Lombo recheado c/espinafres e farinheira
Jantar - Pizza da casa

QUARTA
09 fev

Sopa - Canja de galinha
Peixe - Lasanha de atum
Carne - Frango à brás
Opção - Frango à brás
Jantar - Esparguete à bolonhesa

QUINTA
10 fev

Sopa - Sopa de tomate
Peixe - Salada de bacalhau c/grão
Carne - Vitela estufada c/puré de batata
Opção - Vitela estufada c/puré de batata
Jantar - Bifinhos na frigideira

SEXTA
11 fev

Sopa - Sopa da pedra
Peixe - Massada de peixe
Carne - Costeletas mistas de cebolada
Opção - Costeletas mistas de cebolada
Jantar - Mix de salgadinhos c/arroz