

TeSP - Tecnologia e Programação em Sistemas de Informação

Técnico Superior Profissional

Plano: Plano TeSP

Ficha da Unidade Curricular: Ergonomia do Trabalho

ECTS: 2; Horas - Totais: 54.0, Contacto e Tipologia, TP:30.0;

Ano|Semestre: 1|S1; Ramo: Tronco comum;

Tipo: Obrigatória; Interação: Presencial; Código: 60247

Área de educação e formação: Segurança e higiene no trabalho

Docente Responsável

Isabel Maria da Cruz Ferreira

Professor Coordenador

Docente e horas de contacto

Isabel Maria da Cruz Ferreira

Professor Coordenador, TP: 30;

Objetivos de Aprendizagem

Identificar principais conceitos e princípios da Ergonomia. Identificar problemas a nível ergonómico.

Aplicar as regras de utilização ergonómica dos equipamentos.

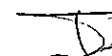
Refletir sobre alternativas mais ergonómicas na organização do local de trabalho.

Conteúdos Programáticos

1. Origem e desenvolvimento da Ergonomia do trabalho
2. Anatomia e fisiologia
3. Antropometria
4. Biomecânica ocupacional
5. Posto de trabalho
6. Ambiente físico
7. Fatores humanos no trabalho
8. Ergonomia do produto

Conteúdos Programáticos (detalhado)

1. Origem e desenvolvimento da Ergonomia do trabalho
2. Anatomia e fisiologia (olho, coluna vertebral)
3. Antropometria (principais medidas)
4. Biomecânica ocupacional (posturas e forças)
5. Posto de trabalho (principais características da cadeira e mesa)
6. Ambiente físico (iluminação, ruído, temperatura)
7. Fatores humanos no trabalho
8. Ergonomia do produto



Metodologias de avaliação

Realização de três avaliações escritas ao longo do período de contacto, para admissão ou dispensa de exame final.

Épocas de exame estabelecidas.

Software utilizado em aula

Não aplicável.

Estágio

Não aplicável.

Bibliografia recomendada

- ABRAHÃO, J. (2009). *Introdução à Ergonomia*. São Paulo: Edgard Blücher.
- DULL, J. (2004). *Ergonomia prática*. São Paulo: Edgard Blücher.
- IIDA, I. (2005). *Ergonomia: Projeto e Produção*. São Paulo: Edgard Blücher.
- MOREIRA, A. (2010). *Segurança e Saúde no Trabalho em Ambiente de Escritório*. Lisboa: Editora Lidel.

Coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos

Os conteúdos programáticos sobre vários temas de Ergonomia (antropometria, análise ergonómica de postos de trabalho, biomecânica ocupacional, ambiente físico, ...) visam implementar a futura aplicação de princípios ergonómicos na conceção/correção de postos de trabalho.

Metodologias de ensino

Aulas TP com exposição oral e com apresentação/discussão de casos concretos, apoiadas por datashow.

Coerência das metodologias de ensino com os objetivos

Nas sessões são apresentados os principais conteúdos teóricos e algumas das melhores práticas para a resolução de várias situações problemáticas.

Língua de ensino

Português

Pré requisitos

Não aplicável.

Programas Opcionais recomendados

Não aplicável.



Observações

- a) Os estudantes só serão admitidos à realização da 2.^a e 3.^a avaliação se tiverem obtido na(s) anterior(es) classificação igual ou superior a 7,0 (sete vírgula zero) valores. São dispensados de exame, os estudantes cuja média aritmética obtida nas avaliações seja igual ou superior a 9,5 valores e com um mínimo de 7,0 (sete vírgula zero) valores em cada uma delas.
- b) Se no final da unidade, a classificação final nas avaliações escritas for maior ou igual a 16,0 (dezasseis vírgula zero), o aluno é admitido a uma prova oral (de igual peso que a prova escrita) e a nota final é a média das provas. Caso não compareça, será atribuída a classificação de 15 (quinze) valores.
- c) Equipamentos (eletrónicos e informáticos) desligados durante as sessões, exceto o portátil da docente.

Docente Responsável

Barreira

Diretor de Curso, Comissão de Curso

Luis A. Almeida

Conselho Técnico-Científico

[Signature]