

# TUNAS



A música também faz parte da tradição académica do Instituto Politécnico de Tomar com as Tunas que promovem o espírito académico e levam o nome do IPT a todo o país.

São, atualmente, 3 as Tunas Académicas que representam o IPT: Templária de Tomar (Tuna Masculina), a ESTATuna (Tuna Mista) e as Cavaleiras de Sellium (Tuna Feminina).

Se gostas de música e queres viver o espírito académico em pleno e integrar uma das Tunas vai a um dos ensaios e tenta a tua sorte!



Tuna Templária



ESTATuna



Cavaleiras de Sellium



## SERVIÇOS DE APOIO PARA O ESTUDANTE

### Balcão Único

T: 249 328 216 | balcaounico@ipt.pt

### Centro de Arquivo e Bibliotecas

T: 249 328 194 | cda@ipt.pt

### Centro de Informática e Sistemas

T: 249 328 207 | helpdesk@ipt.pt

### Divisão de Serviços Académicos

T: 249 328 240 | servacademicos@ipt.pt

### Gabinete de Relações Internacionais

T: 249 346 363 | gri@ipt.pt

### Provedor do Estudante

T: 249 328 100 | provedor.estudante@ipt.pt

### Serviços de Acção Social

T: 249 328 116 | sas@ipt.pt

## ESTAMOS NAS REDES



@iptomar



@IPTomar



ipt.politecnicodetomar



@Politécnico de Tomar



iptomaroficial

### + INFO:

+351 913 950 802  
(WHATSAPP)



[www.ipt.pt](http://www.ipt.pt)

POLITÉCNICO DE TOMAR



## WI-FI



O Politécnico de Tomar tem rede WI-Fi em todo o seu campus (Abrantes e Tomar) através do CIS (Centro de informática e Sistemas) que garante o apoio técnico no domínio da utilização dos recursos informáticos disponíveis para a comunidade académica.

Principais apoios técnicos para alunos:

- Apoio na utilização dos recursos informáticos disponibilizados on-line como acesso a rede wifi (Eduroam), à secretaria on-line, ao office365 e empréstimo de equipamentos informáticos;
- Apoio na utilização e configuração dos equipamentos para acesso aos recursos disponibilizados (suporte ao utilizador).

mais info



<https://bit.ly/3nhiQfF>

## TRANSPORTES

### TUTomar

#### Transportes Urbanos de Tomar

A cidade de Tomar disponibiliza um serviço público de transporte adaptado às diferentes necessidades de mobilidade e que permite a articulação entre o centro histórico e a zona norte da cidade nomeadamente aos estabelecimentos de ensino, unidades de saúde e hipermercados.

mais info



<https://bit.ly/3BuQRWc>

#### Transporte a pedido

Um serviço novo à tua disposição. O teu transporte está à distância de uma chamada.

mais info



<https://bit.ly/3tFBJ5H>



## ALOJAMENTO

Queres ficar alojado na cidade de Tomar?

Consulta aqui as ofertas de alojamento disponíveis na nossa cidade de Tomar

mais info



<https://bit.ly/3BLvaBu>

## CONSELHO DE VETERANOS

Conselho de Veteranos de Tomar

mais info



<https://bit.ly/396Li4n>

## ASSOCIAÇÕES

União Associativa de Estudantes do Instituto Politécnico de Tomar

mais info



<https://bit.ly/3Ae62D8>

## ESN

Erasmus Student Network

A ESN é uma organização internacional de estudantes sem fins lucrativos. Tem como missão representar estudantes internacionais, proporcionando oportunidades de compreensão cultural e auto-desenvolvimento sob o princípio de estudantes, ajudando estudantes.

mais info



[www.esn-tomar.org](http://www.esn-tomar.org)



## VOLUNTARIADO

O IPT protocolou com diversas entidades (Abrantes, Entroncamento, Torres Novas e Tomar) a possibilidade dos estudantes realizarem Voluntariado de forma regular. As Entidades têm diversas iniciativas e estão à espera que te inscrevas na Bolsa de Voluntariado IPT.

A prática de voluntariado contribui para uma educação e formação de excelência, pois permite:

- desenvolver competências pessoais e interpessoais;
- aumentar a rede de contactos pessoais e profissionais;
- ajudar uma entidade da nossa comunidade,
- enriquecer o Curriculum Vitae.

Permite a obtenção de Certificado de Participação e menção no Suplemento ao Diploma.

mais info



[www.voluntariado.ipt.pt](http://www.voluntariado.ipt.pt)



## WPOC/Mentoria

World Point of Contact



O espaço World Point of Contact (WPOC) visa apoiar, integrar e acompanhar o aluno no seu percurso académico.

Aqui tens um grupo de mentoria que está disponível para te acompanhar, sem complicações, sem burocracias.

Tal como não existe apenas um caminho para se chegar a algum lugar, existem também diferentes formas de promover o crescimento pessoal e o bem-estar. Estamos disponíveis para te acompanhar num processo para facilitar a tua integração, o teu crescimento e o teu desenvolvimento.

mais info



(Equipa de Mentoria)

[mentor@wpoc.ipt.pt](mailto:mentor@wpoc.ipt.pt) [www.wpoc.ipt.pt](http://www.wpoc.ipt.pt)

## DESPORTO

O IPT dispõe no Campus, em Tomar, de um campo de futebol de onze, um recinto polidesportivo (para a prática de basquetebol, andebol, futsal e ténis), um campo de voleibol de praia e balneários de apoio, que, mediante a atribuição de um cartão de utilizador pelos SAS-IPT, poderão ser utilizados gratuitamente pelos estudantes.

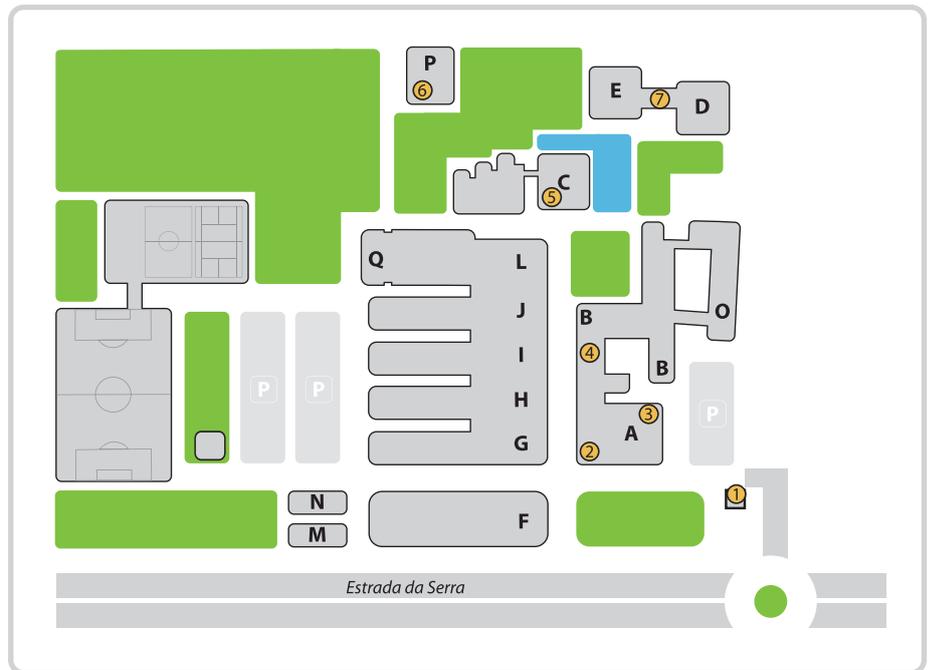


Tem, atualmente, um projeto de prática desportiva da modalidade de Rugby, IPTomar Rugby, com equipa feminina e masculina.

O IPT disponibiliza ainda, mediante protocolos celebrados atividades lúdicas desportivas de ginástica localizada e de manutenção (Bokwa e Zumba), Ténis, Judo, KEMPO, entre outras.

O IPT apoia e dá nome à equipa de hóquei em patins, Sporting Clube de Tomar/Instituto Politécnico de Tomar, que está na 1.ª divisão.

mapa\_campus.ipt



- ① Entrada/Portaria
- ② Balcão Único
- ③ CIS - piso 1  
Centro de Informática e Sistemas
- ④ Reprografia
- ⑤ Biblioteca
- ⑥ Bar/Refeitório
- ⑦ Residências