

TUNAS



A música também faz parte da tradição académica do Instituto Politécnico de Tomar com as Tunas que promovem o espírito académico e levam o nome do IPT a todo o país.

São, atualmente, 3 as Tunas Académicas que representam o IPT: Templária de Tomar (Tuna Masculina), a ESTATuna (Tuna Mista) e as Cavaleiras de Sellium (Tuna Feminina).

Se gostas de música e queres viver o espírito académico em pleno e integrar uma das Tunas vai a um dos ensaios e tenta a tua sorte!



Tuna Templária



ESTATuna



Cavaleiras de Sellium

SERVIÇOS DE APOIO PARA O ESTUDANTE

Divisão de Serviços Académicos
ESTA

T: 241 379 500 | servacademicos.esta@ipt.pt

Centro de Arquivo e Bibliotecas
T: 249 328 194 | cda@ipt.pt

Centro de Informática e Sistemas
T: 249 328 207 | helpdesk@ipt.pt

Gabinete de Relações Internacionais
T: 249 346 363 | gri@ipt.pt

Provedor do Estudante
T: 249 328 100 | provedor.estudante@ipt.pt

Serviços de Acção Social
T: 241 379 500 | sas@ipt.pt

ESTAMOS NAS REDES

@iptomar

@IPTomar

ipt.politecnicodetomar

@Politécnico de Tomar

iptomaroficial

+ INFO:

+351 913 950 802
(WHATSAPP)



www.ipt.pt

POLITÉCNICO DE TOMAR



Bem-vindo!
à Escola Superior
de Tecnologia de Abrantes

esta.ipt

WI-FI



O Politécnico de Tomar tem rede WI-Fi em todo o seu campus (Abrantes e Tomar) através do CIS (Centro de informática e Sistemas) que garante o apoio técnico no domínio da utilização dos recursos informáticos disponíveis para a comunidade académica.

Principais apoios técnicos para alunos:

- Apoio na utilização dos recursos informáticos disponibilizados on-line como acesso a rede wifi (Eduroam), à secretaria on-line, ao office365 e empréstimo de equipamentos informáticos;

- Apoio na utilização e configuração dos equipamentos para acesso aos recursos disponibilizados (suporte ao utilizador).

mais info



<https://bit.ly/3nhiQff>

TRANSPORTES

TUA

Transportes Urbanos de Abrantes

Os TUA compreendem três linhas que asseguram toda a zona urbana de Abrantes:

Linha verde

Urbana de Alferrarede

mais info



Linha Amarela

Urbana da Chainça

Linha Vermelha

Urbana do Rossio

<https://bit.ly/3n96P4y>

aBUSa

Transporte urbano coletivo do Município de Abrantes

mais info



<https://bit.ly/3hCzdbx>

Transporte a pedido

Um serviço novo à tua disposição.

O teu transporte está à distância de uma chamada.

mais info



<https://bit.ly/3tFBJ5H>



ALOJAMENTO

Queres ficar alojado na cidade de Abrantes?

Consulta aqui as ofertas de alojamento disponíveis na nossa cidade de Abrantes

mais info



<https://bit.ly/3BLVaBu>

CONSELHO DE VETERANOS

Conselho de Veteranos de Abrantes

mais info



<https://bit.ly/3hAbSri>

ASSOCIAÇÕES

Associação de Estudantes da Escola Superior de Tecnologia de Abrantes

mais info



<https://bit.ly/3tLN98i>

ESN

Erasmus Student Network

A ESN é uma organização internacional de estudantes sem fins lucrativos. Tem como missão representar estudantes internacionais, proporcionando oportunidades de compreensão cultural e auto-desenvolvimento sob o princípio de estudantes, ajudando estudantes.

mais info



www.esn-tomar.org



VOLUNTARIADO

O IPT protocolou com diversas entidades (Abrantes, Entroncamento, Torres Novas e Tomar) a possibilidade dos estudantes realizarem voluntariado de forma regular. As Entidades têm diversas iniciativas e estão à espera que te inscrevas na Bolsa de Voluntariado IPT.

A prática de Voluntariado contribui para uma educação e formação de excelência, pois permite:

- desenvolver competências pessoais e interpessoais;
- aumentar a rede de contactos pessoais e profissionais;
- ajudar uma entidade da nossa comunidade,
- enriquecer o Curriculum Vitae.

Permite a obtenção de Certificado de Participação e menção no Suplemento ao Diploma.

mais info



www.voluntariado.ipt.pt



WPOC/Mentoria

World Point of Contact

O espaço World Point of Contact (WPOC) visa apoiar, integrar e acompanhar o aluno no seu percurso académico.



Aqui tens um grupo de mentoria que está disponível para te acompanhar, sem complicações, sem burocracias.

Tal como não existe apenas um caminho para se chegar a algum lugar, existem também diferentes formas de promover o crescimento pessoal e o bem-estar. Estamos disponíveis para te acompanhar num processo para facilitar a tua integração, o teu crescimento e o teu desenvolvimento.

mais info



(Equipa de Mentoria)

mentor@wpoc.ipt.pt www.wpoc.ipt.pt

DESPORTO

Se gostas de desporto, na região podes encontrar o Skate Park - Castelo de Abrantes; Estádio Municipal - Cidade Desportiva (Futebol, Atletismo); Campo de Basebol Cidade Desportiva, para além de poderes usufruir de um campo de futebol de onze, um recinto polidesportivo (para a prática de basquetebol, andebol, futsal e ténis), um campo de voleibol de praia e balneários de apoio, no campus em Tomar.

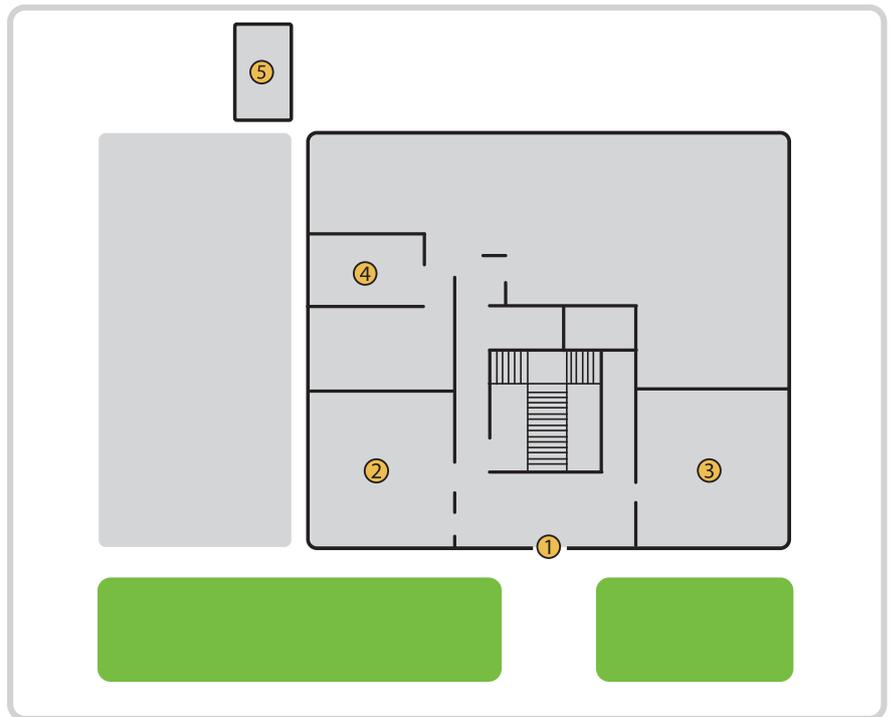


Tem, atualmente, um projeto de prática desportiva da modalidade de Rugby, IPTomar Rugby, com equipa feminina e masculina.

O IPT disponibiliza ainda, mediante protocolos celebrados atividades lúdicas desportivas de ginástica localizada e de manutenção (Bokwa e Zumba), Ténis, Judo, KEMPO, entre outras.

Apoia e dá nome à equipa de hóquei em patins, Sporting Clube de Tomar/Instituto Politécnico de Tomar, que está na 1.ª divisão.

mapa_ipt . escola superior de tecnologia de abrantes



- ① Entrada/Portaria
- ② Serviços Académicos
- ③ Biblioteca
- ④ Secretariado ESTA
- ⑤ Bar/Refeitório