

**TeSP - Gestão Administrativa de Recursos Humanos**

Técnico Superior Profissional

Plano: Ata CTC ESGT 64/2015

**Ficha da Unidade Curricular: Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho**

ECTS: 5; Horas - Totais: 135.0, Contacto e Tipologia, T:30.0; TP:30.0;

Ano|Semestre: 1|S2; Ramo: Tronco comum;

Tipo: Obrigatória; Interação: Presencial; Código: 60169

Área de educação e formação: Segurança e higiene no trabalho

**Docente Responsável**

Maria Graciete Honrado

Professor Adjunto

**Docente(s)**

Sónia Marisa Pedroso Gonçalves Bogas

Professor Adjunto Convidado

**Objetivos de Aprendizagem**

Os alunos deverão possuir os conhecimentos que permitam identificar e caracterizar os conceitos do domínio da Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho de forma a gerir as relações de trabalho, tendo por base acções preventivas que permitam a manutenção da qualidade de vida do colaborador.

**Conteúdos Programáticos**

- 1.Caracterização dos conhecimentos basilares da Segurança Higiene, Saúde e Medicina no Trabalho na Gestão dos Recursos Humanos e sua evolução histórica.
- 2.A implementação da Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho.
3. O fator Humano

**Conteúdos Programáticos (detalhado)**

- 1.Enquadramento Legal da área Segurança Higiene no Trabalho
- 2.Gestão da Prevenção. O investimento e cultura de segurança e a política de Segurança e Saúde no trabalho
- 3.Avaliação de riscos
- 4.Os acidentes de trabalho
- 5.Avaliação de riscos
- 6.A Higiene E Segurança - os seus domínios de intervenção
- 7.Actuação de Primeiros Socorros
- 8.Medicina e Saúde no trabalho e os recursos humanos
- 9.Stress laboral, fadiga e riscos psicossociais

### **Metodologias de avaliação**

1 Provas escrita, com nota mínima de 8 valores – 45%

1 Trabalho de grupo com apresentação – 40%

Trabalho individual – 15%

Avaliação Contínua: são dispensados de exame com nota média de 10 valores.

Avaliação Final: Exame

### **Software utilizado em aula**

Não aplicável

### **Estágio**

Não aplicável

### **Bibliografia recomendada**

- Freitas, L. (2008). *Manual Segurança e Saúde do Trabalho*. Lisboa: Edições Sílabo

- Cabral, F. (2011). *Segurança e Saúde do Trabalho Manual de Prevenção dos Riscos Profissionais*. Lisboa: Dashöfer Holding e Verlag Dashöfer

- Sérgio, M. (2012). *Manual de Higiene e Segurança do Trabalho*. Porto: Porto Editora

### **Coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos**

O método expositivo faculta ao discente o conhecimento organizado sobre a aplicação da Segurança e Higiene no Trabalho levando o discente a pesquisar e a retratar posteriormente um tema à sua escolha.

### **Metodologias de ensino**

Método expositivo: Aula com exposição oral, apoiadas por data show.

Apresentação e discussão de casos e trabalhos desenvolvidos

Metodologia centrada nos discentes, que apresentam um trabalho, sobre um tema do programa.

### **Coerência das metodologias de ensino com os objetivos**

O método expositivo faculta ao discente o conhecimento organizado sobre a aplicação da Segurança e Higiene no Trabalho levando o discente a pesquisar e a retratar posteriormente o tema da SST.

### **Língua de ensino**

Português

### **Pré requisitos**

Não aplicável

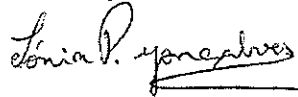
### **Programas Opcionais recomendados**

Não aplicável

Observações

---

**Docente Responsável**



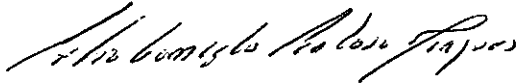
Sónia P. Assinado de forma digital por Sónia P. Gonçalves Dados: 2017.03.24 11:43:05 Z  
Gonçalves

Maria Graciete da Assinado de forma digital por Maria Graciete da Purificação Reis Henriques Honrado Dados: 2017.03.24 13:27:46 Z  
Purificação Reis  
Henriques  
Honrado

**Diretor de Curso, Comissão de Curso**

Maria Graciete da Assinado de forma digital por Maria Graciete da Purificação Reis Henriques Honrado Dados: 2017.03.24 13:28:16 Z  
Purificação Reis  
Henriques Honrado

**Conselho Técnico-Científico**



Homologado pelo C.T.C.  
Acta n.º 98 Data 19/4/14  
