

**Gestão de Recursos Humanos e Comportamento Organizacional**

Licenciatura, 1º Ciclo

Plano: Despacho nº 1887/2016 - 05/02/2016

**Ficha da Unidade Curricular: Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho**

ECTS: 5; Horas - Totais: 135.0, Contacto e Tipologia, TP:60.0; OT:15.0;

Ano|Semestre: 2|S2; Ramo: Tronco Comum;

Tipo: Obrigatória; Interação: Presencial; Código: 964023

Área Científica: Recursos Humanos

**Docente Responsável**

Sónia Marisa Pedroso Gonçalves Bogas

Professor Adjunto Convidado

**Docente(s)**

Sónia Marisa Pedroso Gonçalves Bogas

Professor Adjunto Convidado

**Objetivos de Aprendizagem**

Os alunos deverão possuir os conhecimentos que permitam identificar e caracterizar os conceitos do domínio da Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho de forma a gerir as relações de trabalho, tendo por base ações preventivas que permitam a manutenção da qualidade de vida do colaborador.

**Conteúdos Programáticos**

- 1.Caracterização dos conhecimentos basilares da Segurança Higiene, Saúde e Medicina no Trabalho na Gestão dos Recursos Humanos e sua evolução histórica.
- 2.A implementação da Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho.
3. O factor humano

**Conteúdos Programáticos (detalhado)**

- 1.Caracterização dos conhecimentos basilares da Segurança Higiene, Saúde e Medicina no Trabalho na Gestão de Recursos Humanos e a sua evolução histórica.
- 2.A implementação da Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho. Organização da Segurança e Saúde do Trabalho.
- 3.Segurança no trabalho e sua abrangência.
- 4.Higiene no trabalho e sua abrangência.
- 5.Medicina do trabalho.
- 6 Ergonomia e a Ergologia.
- 7.Saúde no trabalho e os riscos psicossocial.
8. Segurança comportamental: o factor humano na segurança.

### **Metodologias de avaliação**

1 Provas escrita, com nota mínima de 8 valores – 45%

1 Trabalho de grupo com apresentação – 40%

Trabalho individual – 15%

Avaliação Contínua: são dispensados de exame com nota média de 10 valores.

Avaliação Final: Exame

### **Software utilizado em aula**

Não aplicável.

### **Estágio**

Não aplicável.

### **Bibliografia recomendada**

- Freitas, C. (2008). *Manual Segurança e Saúde no Trabalho*. Lisboa: Edições Sílabo

- Pinto, A. (2009). *Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho*. Lisboa: Edições Sílabo

- Cabral, F. (2011). *Segurança e Saúde do Trabalho Manual de Prevenção de Riscos Profissionais*. Lisboa: Dashöfer Holding Ld e Verlag Dashöfer

- Sérgio, M. (2012). *Manual de Higiene e Segurança do Trabalho*. Porto: Porto Editora

### **Coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos**

Os conteúdos definidos são coerentes com os objetivos da unidade, na medida em que, permitem aos estudantes desenvolver competências de base, no âmbito da SHST, focando os conceitos e procedimentos essenciais no contexto desta área. Para além, todos os contextos são alvo de reflexão em termos da sua aplicação na GRH.

Considerando a natureza da unidade curricular, os conteúdos estão de acordo com os objetivos de aprendizagem, ao nível da identificação e caracterização dos conceitos do domínio da Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho de forma a gerir ações preventivas que permitam a manutenção da qualidade de vida do colaborador.

### **Metodologias de ensino**

Método expositivo: Aula com exposição oral, apoiadas por data show.

Apresentação e discussão de casos e trabalhos desenvolvidos

Metodologia centrada nos discentes, que apresentam um trabalho, sobre um tema do programa.

### **Coerência das metodologias de ensino com os objetivos**

Os conteúdos teóricos serão abordados com recurso a métodos expositivos. A componente prática envolverá a análise de estudos de caso e exercícios realizar em sala de aula.

### **Língua de ensino**

Português

### **Pré requisitos**

Não aplicável.

**Programas Opcionais recomendados**  
Não aplicável.

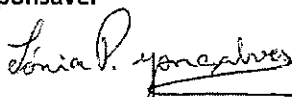
**Observações**

---

**Docente Responsável**

Sónia P.  
Gonçalves

Assinado de forma  
digital por Sónia P.  
Gonçalves  
Data: 2017.03.28  
14:50:50 +01'00'



**Diretor de Curso, Comissão de Curso**

Maria Graciete da  
Purificação Reis  
Henriques Honrado

Assinado de forma digital por  
Maria Graciete da Purificação Reis  
Henriques Honrado  
Dados: 2017.03.28 15:56:39 +01'00'

**Conselho Técnico-Científico**

