

EMENTA 12/10/2026 A 16/10/2026

DIA		PRATO	ACOMPANHAMENTO
2ª FEIRA	ALM.	sopa	ALHO FRANCÊS
		carne	COSTELETAS GRELHADAS COM ARROZ DE FEIJÃO E BATATA FRITA
		peixe	PESCADA FRITA COM ARROZ DE CENOURA
		dieta	CARAPUS GRELHADOS COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	BOLONHESA DE SOJA
3ª FEIRA	ALM.	sopa	ESPINAFRES
		carne	FRANGO ASSADO COM ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	BACALHAU GOMES DE SÁ
		dieta	RED FISH COZIDO COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	TOFU À GOMES DE SÁ
4ª FEIRA	ALM.	sopa	CREME DE ERVILHAS
		carne	JARDINEIRA DE PORCO
		peixe	ARROZ DE ATUM
		dieta	ABRÓTEA ESTUFADA COM ARROZ E LEGUMES
		veget.	JARDINEIRA DE SEITAN
5ª FEIRA	ALM.	sopa	JULIANA
		carne	LOMBO ASSADO COM ARROZ E BATATA ASSADA
		peixe	CALDEIRADA DE LULAS
		dieta	FILETES NO FORNO COM ARROZ E LEGUMES
		veget.	OMOLETE DE LEGUMES COM ARROZ
6ª FEIRA	ALM.	sopa	CREME DE LEGUMES
		carne	ESPETADAS DE FRANGO COM ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	EMPADÃO DE ATUM COM ESPINAFRES E COGUMELOS
		dieta	ABRÓTEA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	EMPADÃO DE SOJA COM ESPINAFRES E COGUMELOS

ATENÇÃO: Esta ementa pode conter alergénios ou vestígios dos mesmos: G-glúten; C-crustáceos; O-ovos; P-peixe; A-amendoim; So-soja; L-leite; FS-frutos de casca rijas; Ai-aipo; Mt-mostarda; Se-sésamo; Su-sulfitos; T-tremoços; MI-moluscos.
Procure informação junto de responsável.