CAFÉ MERCADO LDA

EMENTA 23/11/2026 A 27/11/2026

DIA			PRATO	ACOMPANHAMENTO
2ª FEIRA	ALM.	sopa	ESPINAFRES	
		carne	HAMBUEGUER DE VACA DE CEBOLADA COM ARROZ E BATATA FRITA	
		peixe	RED FISH NO FORNO COM ARROZ	
		dieta	PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	
		veget.	BOLONHESA DE SOJA	
3ª FEIRA	ALM.	sopa	COUVE LOMBARDA	
		carne	CARNE À PRIMAVERA COM ARROZ E BATATA FRITA	
		peixe	PASTEIS DE BACALHAU COM ARROZ DE TOMATE	
		dieta	CARAPAUS GRELHADOS COM BATATA COZIDA E LEGUMES	
		veget.	SEITAN PANADO COM ARROZ DE TOMATE	
4ª FEIRA	ALM.	sopa	FEIJÃO VERDE	
		carne	FEBRAS DE CEBOLADA COM ARROZ E BATATA FRITA	
		peixe	ATUM E OVO COM SALADA DE FEIJÃO FRADE	
		dieta	FILETES NO FORNO COM ARROZ E LEGUMES	
		veget.	EMPADÃO DE SOJA	
5ª FEIRA	ALM.	sopa	CREME DE ALHO FRANCÊS	
		carne	RISSOIS DE CARNE COM ARROZ E BATATA FRITA	
		peixe	ARROZ DE PEIXE	
		dieta	ABRÓTEA ESTUFADA COM ARROZ E LEGUMES	
		veget.	ARROZ DE LEGUMES E TOFU	
6ª FEIRA	ALM.	sopa	CALDO VERDE	
		carne	PÁ DE PORCO NO FORNO COM ARROZ E BATATA FRITA	
		peixe	BACALHAU À BRÁS	
		dieta	MEDALHÕES NO FORNO COM ARROZ E LEGUMES	
		veget.	LENTILHAS ESTUFADAS COM OVO E ARROZ	

ATENÇÃO: Esta ementa pode conter alergénios ou vestígios dos mesmos: G-glúten; C-crustáceos; O-ovos; P-peixe; A-amendoim; So-soja; L-leite; FS-frutos de casca rija; Ai-aipo; Mt-mostarda; Se-sésamo; Su-sulfitos; T-tremoços; Ml-moluscos.
Procure informação junto de responsável.