

EMENTA 01/07/2024 A 05/07/2024

| DIA | | PRATO | ACOMPANHAMENTO |
|----------|------|--------|--|
| 2ª FEIRA | ALM. | sopa | CREME DE CENOURA |
| | | carne | BIFE DE PORCO COM COGUMELOS ARROZ E BATATA FRITA |
| | | peixe | RISSOIS DE PEIXE COM ARROZ DE ERVILHAS |
| | | dieta | PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES |
| | | veget. | PANADO DE LEUMES COM ARROZ E BATATA FRITA |
| 3ª FEIRA | ALM. | sopa | FEIJÃO VERDE |
| | | carne | ARROZ DE FRANGO |
| | | peixe | EMPADÃO DE ATUM |
| | | dieta | ABRÓTEA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES |
| | | veget. | ARROZ DE SEITAN |
| 4ª FEIRA | ALM. | sopa | CREME DE LEGUMES |
| | | carne | ESPARGUETE À BOLONHESA |
| | | peixe | PESCADA FRITA COM ARROZ DE TOMATE |
| | | dieta | CARAPUS GRELHADOS COM BATATA COZIDA E LEGUMES |
| | | veget. | BOLONHESA DE SOJA |
| 5ª FEIRA | ALM. | sopa | JULIANA |
| | | carne | ARROZ DE PATO |
| | | peixe | CALAMARES COM ARROZ DE TOMATE |
| | | dieta | FILETES DE PESCADA NO FORNO COM ARROZ E LEGUMES |
| | | veget. | ARROZ DE TOFU |
| 6ª FEIRA | ALM. | sopa | ESPINAFRES |
| | | carne | FRANGO ASSADO COM ARROZ E BATATA FRITA |
| | | peixe | PASTEIS DE BACALHAU COM ARROZ DE PIMENTOS |
| | | dieta | RED FISH COZIDO COM BATATA COZIDA E LEGUMES |
| | | veget. | OMOLETE DE LEGUMES |

ATENÇÃO: Esta ementa pode conter alergénios ou vestígios dos mesmos: G-glúten; C-crustáceos; O-ovos; P-peixe; A-amendoim; So-soja; L-leite; FS-frutos de casca rijia; Ai-aipo; Mt-mostarda; Se-sésamo; Su-sulfitos; T-tremoços; MI-moluscos.
Procure informação junto de responsável.