

<b>Segunda</b>	Sopa	Creme de cenoura com massinhas
	Peixe	
<b>Terça</b>	Carne	Rissóis de peixe
	Opção	Esparguete à bolonhesa
	Vegetariano	Esparguete à bolonhesa
	Jantar	Crepes de legumes
	Jantar	Pernas de frango no forno
<b>Quarta</b>	Sopa	Espinafres
	Peixe	Peixe à brás
	Carne	Pernas de frango no forno
	Opção	Pernas de frango no forno
	Vegetariano	Hambúrguer vegetariano
<b>Quinta</b>	Jantar	Panados de frango
	Sopa	Legumes
	Peixe	Salada russa de atum
	Carne	Panados de frango
	Opção	Panados de frango
<b>Sexta</b>	Vegetariano	Croquetes de legumes
	Jantar	Omelete mista
	Sopa	Caldo verde
	Peixe	Calamares com arroz de cenoura
	Carne	Lasanha de vitela
<b>Sexta</b>	Opção	Lasanha de vitela
	Vegetariano	Omelete de cogumelos
	Jantar	Tortilha à Espanhola
	Sopa	Primavera
	Peixe	Filetes de peixe gratinados
<b>Sexta</b>	Carne	Tortilha à Espanhola
	Opção	Tortilha à Espanhola
	Vegetariano	Legumes à brás
	Jantar	Rissóis de camarão

Nota: ALERGÉNIOS:(1)Cereais c/ glúten,(2) crustáceos,(3) ovos,(4) peixes,(5) amendoins,(6) soja,(7)leite,(8) frutos de casca rija, (9) aipo,(10) mostarda,(11) sementes de sésamo,(12)dióxido de enxofre e sulfitos,(13)tremoço,(14)moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Se não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Declaração nutricional: variações de técnicas de preparação e confeção, bem como diferenças sazonais e locais dos produtos, podem alterar os valores apresentados. Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.