

EMENTA 17/06/2024 A 21/06/2024

DIA		PRATO	ACOMPANHAMENTO
2ª FEIRA	ALM.	sopa	PEIXE
		carne	PANADOS DE FRANGO COM ESPARGUETE
		peixe	FILETES NO FORNO COM ARROZ
		dieta	PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	ALHO FRANCÊS À BRÁS
3ª FEIRA	ALM.	sopa	FEIJÃO VERDE
		carne	LOMBO ASSADO COM ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	ARROZ DE PEIXE
		dieta	ABRÓTEA ESTUFADA COM ARROZ
		veget.	BOLONHESA DE SOJA
4ª FEIRA	ALM.	sopa	JULIANA
		carne	ARROZ DE PATO
		peixe	BOLONHESA DE ATUM
		dieta	CARAPUS GRELHADOS COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	OMOLETE DE LEGUMES COM ARROZ
5ª FEIRA	ALM.	sopa	ESPINAFRES
		carne	GRELHADA MISTA COM ARROZ DE FEIJÃO E BATATA FRITA
		peixe	ATUM E OVO COM SALADA RUSSA
		dieta	RED FISH COZIDO COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	PANADO DE LEGUMES COM ARROZ E BATATA FRITA
6ª FEIRA	ALM.	sopa	CANJA
		carne	FRANGO ASSADO COM ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	CALAMARES COM ARROZ DE TOMATE
		dieta	BIFE FRANGO GRELHADO COM ARROZ E LEGUMES
		veget.	JARDINEIRA DE TOFU

ATENÇÃO: Esta ementa pode conter alergénios ou vestígios dos mesmos: G-glúten; C-crustáceos; O-ovos; P-peixe; A-amendoim; So-soja; L-leite; FS-frutos de casca rija; Ai-aipo; Mt-mostarda; Se-sésamo; Su-sulfitos; T-tremoços; MI-moluscos.
Procure informação junto de responsável.