

EMENTA 24/6/2024 A 28/06/2024

DIA		PRATO	ACOMPANHAMENTO
2ª FEIRA	ALM.	sopa	ALHO FRANCÊS
		carne	FEBRAS À PORTUGUESA COM ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	SALGADOS MISTOS COM ARROZ DE CENOURA
		dieta	PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	SEITAN À PORTUGUESA COM ARROZ E BATATA FRITA
3ª FEIRA	ALM.	sopa	CALDO VERDE
		carne	COSTOLETAS PANADAS COM ESPARGUETE
		peixe	EMPADÃO DE ATUM
		dieta	CARAPUS GRELHADOS COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	BOLONHESA DE SOJA
4ª FEIRA	ALM.	sopa	LEGUMES
		carne	FRANGO ASSADO COM LARANJA ARROZ E BATATA FRITA
		peixe	MEIA DESFEITA DE BACALHAU
		dieta	ABROTEA ESTUFADA COM ARROZ E LEGUMES
		veget.	MEIA DESFEITA DE TOFU
5ª FEIRA	ALM.	sopa	CREME DE CENOURA
		carne	CARNE DE PORCO À ALENTEJANA
		peixe	FILETES PESCADA PANADOS COM ARROZ DE ERVILHAS
		dieta	RED FISH COZIDO COM BATATA COZIDA E LEGUMES
		veget.	TOFU À ALENTEJANA
6ª FEIRA	ALM.	sopa	COUVE LOMBARDA
		carne	PÁ DE PORCO ASSADA NO FORNO COM ARROZ E BATATA ASSADA
		peixe	TIRA DE POTA PANADA COM ARROZ DE PIMENTOS
		dieta	FILETES DE PESCADA NO FORNO COM ARROZ E LEGUMES
		veget.	FEIJOADA DE SEITAN

ATENÇÃO: Esta ementa pode conter alergénios ou vestígios dos mesmos: G-glúten; C-crustáceos; O-ovos; P-peixe; A-amendoim; So-soja; L-leite; FS-frutos de casca rija; Ai-aipo; Mt-mostarda; Se-sésamo; Su-sulfitos; T-tremoços; MI-moluscos.
Procure informação junto de responsável.