



Segunda	Sopa	Alho francês
	Peixe	Saladina de delicias do mar
	Carne	Rissóis de leitão
	Opção	Rissóis de leitão
	Vegetariano	Bolonhesa de soja
	Jantar	Carne de porco à Alentejana
Terça	Sopa	Creme de ervilhas
	Peixe	Pasteis de bacalhau
	Carne	Carne de porco à Alentejana
	Opção	Carne de porco à Alentejana
	Vegetariano	Chilli de soja
	Jantar	Esparguete à bolonhesa
Quarta	Sopa	Canja
	Peixe	Rissóis de camarão
	Carne	Esparguete à bolonhesa
	Opção	Esparguete à bolonhesa
	Vegetariano	Croquetes de legumes
	Jantar	Salsichas frescas grelhadas
Quinta	Sopa	Creme de cenoura
	Peixe	Rissóis de pescada
	Carne	Bife de frango grelhado
	Opção	Bife de frango grelhado
	Vegetariano	Almôndegas de legumes
	Jantar	Croquetes de carne
Sexta	Sopa	Juliana
	Peixe	Massa com atum
	Carne	Tortilha de carne
	Opção	Tortilha de carne
	Vegetariano	Crepes de legumes
	Jantar	Croquetes de carne

Nota: ALERGÉNIOS:(1)Cereais c/ glúten,(2) crustáceos,(3) ovos,(4) peixes,(5) amendoins,(6) soja,(7)leite,(8) frutos de casca rija, (9) aipo,(10) mostarda,(11) sementes de sésamo,(12)dióxido de enxofre e sulfitos,(13)tremçoço,(14)moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Se não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Declaração nutricional: variações de técnicas de preparação e confeção, bem como diferenças sazonais e locais dos produtos, podem alterar os valores apresentados. Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

