



Monday	Soup	Spinach
	Fish	Tuna with potatoes, vegetables and eggs
Tuesday	Meat	Meat croquettes
	Opcion	Meat croquettes
Wednesday	Vegetarian	Vegetable balls
	Dinner	Fried portuguese sausage with fried egg
Thursday	Soup	Cabbage soup
	Fish	Roasted fish fillets
Friday	Meat	Fried portuguese sausage with fried egg
	Opcion	Fried portuguese sausage with fried egg
Monday	Vegetarian	Scramble eggs with mushrooms
	Dinner	Omelet with cheese and ham
Tuesday	Soup	Portuguese Green Soup
	Fish	Cod fish mixed french fries and eggs
Wednesday	Meat	Omelet with cheese and ham
	Opcion	Omelet with cheese and ham
Thursday	Vegetarian	Vegetable hamburger
	Dinner	Frie chicken beef
Friday	Soup	Vegetables
	Fish	Fried fish fillets
Monday	Meat	Frie chicken beef
	Opcion	Frie chicken beef
Tuesday	Vegetarian	Vegetable hamburger
	Dinner	Fish sticks
Wednesday	Soup	Broccoli cream soup
	Fish	Fish sticks
Thursday	Meat	Roasted hamburger
	Opcion	Roasted hamburger
Friday	Vegetarian	Vegetables pastries
	Dinner	Codfish pastrie

Nota: ALERGÉNIOS:(1)Cereais c/ glúten,(2) crustáceos,(3) ovos,(4) peixes,(5) amendoins,(6) soja,(7) leite,(8) frutos de casca rija, (9) aipo,(10) mostarda,(11) sementes de sésamo,(12) dióxido de enxofre e sulfitos,(13) tremoço,(14) moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Se não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Declaração nutricional: variações de técnicas de preparação e confeção, bem como diferenças sazonais e locais dos produtos, podem alterar os valores apresentados. Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



