

<b>Segunda</b>	Sopa	Creme de espinafre
	Peixe	Saladinha de atum
<b>Terça</b>	Carne	Croquetes de carne
	Opção	Croquetes de carne
<b>Quarta</b>	Vegetariano	Almôndegas vegetarianas
	Jantar	Alheira
<b>Quinta</b>	Sopa	Juliana
	Peixe	Lombinhos de peixe
<b>Sexta</b>	Carne	Alheira
	Opção	Alheira
<b>Sábado</b>	Vegetariano	Ovos mexidos com cogumelos
	Jantar	Omelete mista
<b>Domingo</b>	Sopa	Caldo verde
	Peixe	Bacalhau à Brás
<b>Segunda</b>	Carne	Omelete mista
	Opção	Omelete mista
<b>Terça</b>	Vegetariano	Hambúrguer de legumes
	Jantar	Panados de frango
<b>Quarta</b>	Sopa	Legumes
	Peixe	Filetes dourados
<b>Quinta</b>	Carne	Panados de frango
	Opção	Panados de frango
<b>Sexta</b>	Vegetariano	Croquetes de legumes
	Jantar	Douradinhos de pescada
<b>Sábado</b>	Sopa	Creme de brócolos
	Peixe	Douradinhos de pescada
<b>Domingo</b>	Carne	Hambúrguer no forno
	Opção	Hambúrguer no forno
<b>Segunda</b>	Vegetariano	Crepes de legumes
	Jantar	Pasteis de bacalhau

**Nota: ALERGÉNIOS:**(1)Cereais c/ glúten,(2) crustáceos,(3) ovos,(4) peixes,(5) amendoins,(6) soja,(7)leite,(8) frutos de casca rija, (9) aipo,(10) mostarda,(11) sementes de sésamo,(12)dióxido de enxofre e sulfitos,(13)tremçoço,(14)moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Se não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Declaração nutricional: variações de técnicas de preparação e confeção, bem como diferenças sazonais e locais dos produtos, podem alterar os valores apresentados. Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.