

**CURSO:** Instalações Eléctricas e Automação Industrial

**MÓDULO:** Higiene e Segurança no Trabalho

Ano Lectivo: 2009/2010

ESTTIEAI-TMR3

Carga Horária: 24 horas

ECTS: 2

Docentes: Isabel Maria Duarte Silva Pinheiro Nogueira, Prof. Coordenadora

### **OBJECTIVOS GERAIS**

Apresentar noções fundamentais de Higiene e Segurança no Trabalho, de forma a instruir os alunos de informação que permita pôr em prática comportamentos preventivos que lhes garanta o exercício duma futura profissão de acordo com as boas práticas de Higiene e Segurança no Trabalho, em particular nas instalações eléctricas industriais.

### **CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS**

#### **1. Fundamentos de Higiene e Segurança no Trabalho. (12 horas)**

- 1.1. Definições
- 1.2. Legislação
- 1.3. Custos
- 1.4. Índices
- 1.5. Prevenção
- 1.6. Efeito de Dominó
- 1.7. Sinalética
- 1.8. EPI
- 1.9. Introdução à Higiene Industrial
- 1.10. Ergonomia no posto de Trabalho
- 1.11. Primeiros Socorros
- 1.12. Organização para a emergência

#### **2. Segurança contra acidentes eléctricos. (12 horas)**

- 2.1. Introdução
- 2.2. Correntes Eléctricas e o Corpo Humano
- 2.3. Risco de Contacto com a Corrente Eléctrica
- 2.4. Consequências dos Contactos Directos e Indirectos nos diferentes Regimes do Neutro
- 2.5. Medidas Práticas de Protecção
- 2.6. Concepção das Instalações
- 2.7. Incêndios de Origem Eléctrica
- 2.8. Electricidade Estática e o Raio
- 2.9. Campos Eléctricos e Magnéticos
- 2.10. Riscos Especiais

## **METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO DAS APRENDIZAGENS**

A aprovação à disciplina requer a Realização duma prova escrita obrigatória em época normal ou em recurso, com a nota mínima de 9,5 valores

### **BIBLIOGRAFIA**

1. *Aulas de Higiene e Segurança no Trabalho*, I. Nogueira
2. *Alberto Sérgio Miguel, "Manual de Higiene e Segurança do Trabalho", Porto Editora*
3. *Ricardo Macedo, "Manual de Higiene do Trabalho na Indústria", Edições da Fundação Calouste Gulbenkian*

Tomar, 12 de Outubro de 2009

O Docente Responsável,



(Prof. Doutora Isabel Nogueira)