

INSTITUTO POLITÉCNICO DE TOMAR

PROGRAMA DE UNIDADE DE FORMAÇÃO

Edição do CET: #1 2009-2011

Curso:	CET em Energia e Biocombustíveis
Escola:	Escola Superior de Tecnologia de Tomar
Unidade de Formação	Higiene e segurança no trabalho

Carga Horária: 21 h
ECTS: 1,0
Docente: Isabel Maria Duarte Silva Pinheiro Nogueira, Prof. Coordenadora

Objectivos da unidade de formação:

Transmitir as principais noções de higiene e de segurança no trabalho, tanto na perspectiva do trabalhador como na perspectiva do colaborador dos responsáveis da empresa pelas actividades legais de HST.

Conteúdos Programáticos

Princípios de higiene e de segurança no trabalho:

- Noções de higiene e de segurança no trabalho;
- Âmbito de aplicação nas organizações;
- Agentes envolvidos nas actividades de higiene e segurança no trabalho.

Legislação fundamental sobre higiene e segurança no trabalho:

- Conceitos jurídicos – tipo de documentos legislativos;
- Instrumentos vinculativos e instrumentos de recomendação;
- Resumo da legislação fundamental.

Tipo de riscos profissionais:

- Conceitos de riscos de operação e de riscos ambientais;
- Princípios e domínios da segurança no trabalho;
- Causas e consequências dos acidentes de trabalho;
- Princípios e domínios da higiene no trabalho;
- Tipo de riscos ambientais, agentes e doenças profissionais.



Conteúdos Programáticos (cont.)

Gestão de riscos:

- Indicadores de segurança, higiene e saúde no trabalho;
- Custos directos e indirectos derivados dos acidentes de trabalho e das doenças profissionais;
- Modelos de gestão da prevenção de riscos profissionais;
- Âmbito da medicina do trabalho;
- Conceito de plano de prevenção;
- Metodologias, meios e equipamentos necessários para implementar planos de emergência.

Medidas de prevenção e medidas correctivas:

- Metodologias de avaliação de riscos profissionais;
- Avaliação de riscos potenciais na fase de concepção;
- Técnicas qualitativas e quantitativas de estimativa de riscos;
- Princípios gerais de prevenção;
- Avaliação da qualidade do ambiente de trabalho;
- Medidas de protecção colectiva e equipamentos de protecção individual;
- Sinalização de segurança

Bibliografia

1. *Aulas de Higiene e Segurança no Trabalho*, I. Nogueira
2. *Alberto Sérgio Miguel, "Manual de Higiene e Segurança do Trabalho", Porto Editora*
3. *Ricardo Macedo, "Manual de Higiene do Trabalho na Indústria", Edições da Fundação Calouste Gulbenkian*

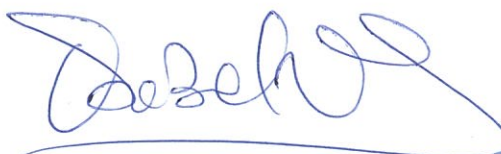
Métodos de avaliação

Avaliação contínua (25%) e teste escrito final (75%).

Para obter aproveitamento a uma unidade de formação, o aluno deve obter uma nota final igual ou superior a 10 valores, e nunca inferior a 9 valores a cada uma das duas componentes consideradas (avaliação contínua e avaliação final).

Tomar, 16 de Outubro de 2009

O Docente



(Prof. Doutora Isabel Nogueira)