

Boletim Informativo 8: Agentes Cancerígenos ou Mutagénicos

INSTITUTO POLITÉCNICO DE TOMAR

Nº do Boletim: 8/2023

DATA:

1.Tema

Agentes Cancerígenos ou Mutagénicos

2. Objetivo

Informar os trabalhadores sobre os riscos resultantes da exposição a agentes cancerígenos ou mutagénicos, assim como, as medidas de proteção adequadas para proteção dos mesmos.

3. Enquadramento Legal

[Decreto-Lei nº 301/2000, de 18 de novembro](#) - Regula a proteção dos trabalhadores contra os riscos ligados à exposição a agentes cancerígenos ou mutagénicos durante o trabalho.

4. Definições:

Agente cancerígeno: São substâncias ou misturas de substâncias que induzem cancro ou aumentam a sua incidência.

Agente mutagénico: São substâncias ou misturas que podem causar mutações em células germinativas de seres humanos que podem ser transmitidas aos descendentes.

5. Vias de absorção/penetração no organismo

Para que ocorram efeitos sistémicos decorrentes da exposição a agentes químicos, tem que existir absorção/penetração (passagem do agente químico do exterior para a corrente sanguínea do trabalhador) o que permitirá a sua distribuição no organismo.

Vias de absorção/penetração:

- Via inalatória- Entrada pelas vias aéreas junto com o ar inspirado.
É a via predominante no meio ocupacional, dado que:
 - No ambiente de trabalho a maioria dos agentes químicos encontra-se sob a forma de gases, vapores e/ou partículas;
 - O sistema respiratório apresenta contato direto com o ambiente e um volume considerável de ar alcança as vias respiratórias;
 - O sistema respiratório é permeável e ricamente vascularizado, possibilitando uma rápida e eficiente absorção;
 - O Agente químico absorvido pode atingir o sistema nervoso central e outros órgãos sem passar pelo sistema hepático.

- Via cutânea- É a passagem através da pele. A duração do contato e a temperatura no local de trabalho são relevantes.
- Via digestiva- Entrada pelo sistema digestivo. Tem um papel secundário, só sendo relevante se se verificarem determinadas circunstâncias, como por exemplo, comer e/ou beber no local de trabalho ou lavar inadequadamente as mãos antes das refeições.
- Exposição a radiações- A radiações ionizantes ou não ionizantes naturais (luz solar) ou artificiais (raios x).

6. Agentes cancerígenos e mutagénicos

O quadro seguinte ilustra os agentes cancerígenos e mutagénicos mais relevantes.

Grupo	Exemplos
Agentes Químicos	
Gases	Cloreto de vinilo, formaldeído
Líquidos	Estireno, benzeno, xileno
Sólidos, poeiras	Poeiras de madeira de folhosas
Sólidos, fibras	Amianto
Sólidos	Chumbo, compostos de níquel, cádmio
Fumos	Fumo de soldadura, emissões de motores a diesel, incêndios, emissões de combustão, fumo de tabaco
Misturas	Solventes
Agentes Físicos	
Radiação ionizante	Raios-X
Radiação não ionizante	Radiação solar, radiação ultravioleta

7. Medidas de prevenção

A instituição deve evitar ou reduzir a utilização de agentes cancerígenos ou mutagénicos, substituindo-os por substâncias, preparações ou processos que, nas condições de utilização, não sejam perigosos ou impliquem menor risco para a segurança e saúde dos trabalhadores.

Medidas de prevenção:

- Eliminação ou redução de agentes cancerígenos ou mutagénicos do local de trabalho;
- Redução ao mínimo possível do número de pessoas expostas ou suscetíveis de o serem;
- Conceção de processos de trabalho e de medidas técnicas que evitem ou minimizem a libertação de agentes cancerígenos ou mutagénicos no local de trabalho;
- Evacuação dos agentes cancerígenos ou mutagénicos na fonte, por aspiração localizada ou ventilação geral, adequadas e compatíveis com a proteção da saúde pública e do ambiente;
- Aplicação de processos e métodos de trabalho adequados;

- Medidas de proteção coletivas adequadas ou, se a exposição não puder ser evitada por outros meios, medidas de proteção individual;
- Medidas de higiene, nomeadamente a limpeza periódica dos pavimentos, paredes e outras superfícies;
- Impedir que os trabalhadores comam, bebam ou fumem nas zonas trabalho ou laboratoriais onde haja risco de contaminação por agentes cancerígenos ou mutagénicos;
- Fornecer equipamentos de proteção individual adequados.

8. Conheça os produtos que utiliza



Leia o rótulo dos produtos que utiliza

Nenhum rótulo? Um rótulo que parece sem importância? Informe-se antes de qualquer manipulação, pois o produto pode ter sido despejado de outro recipiente.



Obtenha a ficha de dados de segurança

Cada produto deve ter uma ficha de dados de segurança que contém informações úteis sobre a prevenção em matéria de Segurança e Saúde.

A ficha de dados de segurança deve estar disponível para os utilizadores. No entanto pode estar incompleta e imprecisa, dando indicações demasiado gerais, assim, deve informar-se convenientemente, antes da utilização.

Se estiver presente este símbolo, significa que o produto pode causar cancro.

