

**TeSP - Segurança e Proteção Civil**

Técnico Superior Profissional

Plano: Aviso nº 13406/2016 - 31/10/2016 + Retif. Despacho n.º 6906/2021 de 13/07/2021

**Ficha da Unidade Curricular: Técnicas de Socorrismo e Desencarceramento**

ECTS: 6; Horas - Totais: 162.0, Contacto e Tipologia, TP:30.0; PL:60.0; OT:10.0;

Ano | Semestre: 2 | S1

Tipo: Obrigatória; Interação: Presencial; Código: 622319

Área de educação e formação: Proteção de pessoas e bens

**Docente Responsável**

Rodrigo Emanuel Branco Bertelo

Assistente Convidado

**Docente(s)**

Rodrigo Emanuel Branco Bertelo

Assistente Convidado

**Objetivos de Aprendizagem**

1. Identificar o SIEM
2. Identificar as situações de risco imediato
3. Executar manobras SBV
4. Identificar as técnicas de abordagem à vítima
5. Caracterizar o método SAVER
6. Descrever sistemas de segurança passiva e ativa
7. Explicar funcionamento de equipamentos SD
8. Aplicar técnicas de SD

**Conteúdos Programáticos**

A. Técnicas de socorrismo

1. SIEM
2. Tripulante de ambulância de transporte
3. Acidentes com elevado número de vítimas
4. Procedimentos de segurança

- B. Técnicas de desencarceramento
- 1. Técnicas de salvamento e desencarceramento
- 2. Veículos de salvamento e de desencarceramento
- 3. Equipamento de desencarceramento
- 4. Manobras de desencarceramento
- 5. Salvamentos ligeiro, médio e pesado

### **Conteúdos Programáticos (detalhado)**

- A. Técnicas de socorrismo
- 1. Sistema integrado de emergência médica
- 2. Tripulante de ambulância de transporte
- 2.1. Anatomia e fisiologia do corpo humano
- 2.2. Suporte básico de vida (SBV)
- 2.3. Técnicas de remoção e imobilização da vítima
- 2.4. Tripulante e ambulância
- 2.5. Mecanismos para situações de emergência
- 3. Acidentes com elevado número de vítimas
- 4. Procedimentos de segurança

- B. Técnicas de desencarceramento
- 1. Técnicas de salvamento e desencarceramento (Método Saver)
- 2. Veículos de salvamento e de desencarceramento
- 3. Equipamento de desencarceramento
- 4. Desencarceramento da vítima (Manobras de intervenção)
- 5. Salvamentos ligeiro, médio e pesado

### **Metodologias de avaliação**

- Avaliação Contínua: Teste Modular (50%) + Teste Modular (50%)  
ou
- Frequência: Teste Final (100%) - Alunos que não obtiverem aprovação em qualquer das opções são admitidos a exame escrito 100%.

### **Software utilizado em aula**

Não aplicável

### **Estágio**

Não aplicável

### **Bibliografia recomendada**

- Baptista, N. (2008). *Manual de Primeiros Socorros* (Vol. Caderno 5).. 1, Cadernos

Especializados ENB, Sintra

- Rovir,, . e Garcia,, G. e Lopez, , A. (2000). *Manual de reanimacao cardiopulmonar basica e avancada* . 1, Sinais Vitais. Coimbra

- Oliveira, , E. (2009). *Salvamento e Desencarceramento. Manual de Formacao Inicial do Bombeiro* (Vol. XX).. 1, Escola Nacional de Bombeiros. Sintra

### **Coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos**

Os conteúdos programáticos da unidade curricular foram seleccionados de forma a proporcionarem metodologias e conhecimentos relativos ao processo de tomada de decisão em geral, considerados necessários no contexto da unidade curricular e fundamentais para o desenvolvimento de atividades em outras unidades curriculares.

### **Metodologias de ensino**

Aulas expositivas para apresentação dos conteúdos programáticos e aulas práticas para aplicação de técnicas apreendidas.

### **Coerência das metodologias de ensino com os objetivos**

As metodologias de ensino são implementadas de acordo com os objectivos da unidade curricular. São adaptadas de acordo com os capítulos leccionados e respectivos objectivos, bem como de acordo com o perfil dos alunos. A simbiose entre as metodologias da componente teórica e prática procura promover a análise, interpretação, discussão e resolução de problemas com aplicação a outras realidades. O estímulo da resolução de casos práticos prevê a melhoria da aquisição e consolidação de conhecimentos, bem como o interesse pela disciplina e autonomia no estudo.

### **Língua de ensino**

Português

### **Pré-requisitos**

Não aplicável

### **Programas Opcionais recomendados**

Não aplicável

### **Observações**

ODS - 4

---

**Docente responsável**

Rodrigo  
Emanuel  
Branco  
Bertelo

Assinado de  
forma digital por  
Rodrigo Emanuel  
Branco Bertelo  
Dados: 2021.12.13  
20:56:43 Z

---

