

Gestão de Recursos Humanos e Comportamento Organizacional

Licenciatura, 1º Ciclo

Plano: Despacho nº 1887/2016 - 05/02/2016

Ficha da Unidade Curricular: Psicologia

ECTS: 5; Horas - Totais: 135.0, Contacto e Tipologia, TP:60.0; OT:15.0;

Ano | Semestre: 1 | S1

Tipo: Obrigatória; Interação: Presencial; Código: 964004

Área Científica: Psicologia

Docente Responsável

Isabel Maria da Cruz Ferreira

Professor Coordenador

Docente(s)

Isabel Maria da Cruz Ferreira

Professor Coordenador

Objetivos de Aprendizagem

No final da unidade curricular, os alunos serão capazes de: conhecer o objeto da Psicologia; compreender o Homem como unidade biopsicossocial; entender cada pessoa como uma totalidade individual única.

Objetivos de Aprendizagem (detalhado)

No final da unidade curricular, os alunos devem: descrever a evolução da Psicologia enquanto ciência; reconhecer as diferenças entre as várias teorias/modelos explicativos; diferenciar as fases da evolução cognitiva e moral; explicar diversos processos cognitivos básicos; discriminar tipos de inteligência; reconhecer padrões de personalidade; distinguir o comportamento normal do não normal, justificar ações/respostas específicas, em termos comportamentais e cognitivos.

Conteúdos Programáticos

- 1.Introdução
- 2.Bases biológicas do comportamento

3. Bases interacionais do comportamento
4. Cognição: Percepção; Memória; Pensamento; Linguagem
5. Motivação
6. Processos de aprendizagem
7. Psicologia do desenvolvimento
8. Psicopatologia
9. Inteligência (principais tipos e características)
10. Personalidade (principais tipos e implicações relacionais)

Conteúdos Programáticos (detalhado)

1. Introdução (objeto, principais movimentos e metodologias)
2. Bases biológicas do comportamento (sistema nervoso central e periférico; localização das principais estruturas; caracterização do funcionamento do neurónio; hereditariedade). Emoções e Sistema Nervoso Autónomo. Consciência e cérebro adormecido.
3. Bases interacionais do comportamento (padrões comportamentais próprios da espécie; desencadeadores de comportamentos sociais)
4. Cognição: Percepção (modalidades sensoriais; constituição do olho; leis da Gestalt sobre a percepção visual); Memória (tipos; funcionamento; interferências; amnésias); Pensamento (tipos; organização hierárquica); Linguagem.
5. Motivação (principais tipos)
6. Processos de aprendizagem (condicionamento clássico, condicionamento operante e imitação)
7. Psicologia do desenvolvimento (estádios)
8. Psicopatologia (caracterização de perturbações afetivas, perturbações de ansiedade, psicose)
9. Inteligência (principais tipos e características)
10. Personalidade (principais tipos e implicações relacionais)

Metodologias de avaliação

1. Em época de frequência, realização de duas avaliações escritas (a 1.^a em meados do semestre e a 2.^a no final) para admissão ou dispensa de exame final. Os alunos só serão admitidos à realização da 2.^a avaliação se tiverem obtido na 1.^a avaliação uma classificação igual ou superior a 7,0 (sete vírgula zero) valores. São dispensados de exame, os alunos cuja média aritmética obtida nas duas avaliações, seja igual ou superior a 9,5 (nove vírgula cinco) valores e com um mínimo de 7,0 valores em cada uma delas.
2. Avaliação escrita nas épocas de exame estabelecidas.
3. Condições específicas: se em qualquer uma das provas escritas a classificação for maior ou igual a 15,5 (quinze vírgula cinco) o aluno é admitido a uma prova oral (de igual peso que a prova escrita) e a nota final é a média das provas. Caso não compareça será atribuída a classificação de 15,0 (quinze vírgula zero) valores.

Software utilizado em aula

Não aplicável.

Estágio

Não aplicável.

Bibliografia recomendada

- DAVIDOFF, L. (2001). *Introdução à Psicologia*. . 3.^a, Mc Graw-Hill.. São Paulo
- EYSENCK, M. (2017). *Manual de Psicologia Cognitiva*. . 7.^aed., Artmed.. Porto Alegre
- FELDMAN, R. (2017). *Introdução à Psicologia*. . 10.^a ed, McGraw Hill.. São Paulo
- GLEITMAN, H. (2014). *Psicologia*. . 10.^a, Fundação Calouste Gulbenkian.. Lisboa
- MYERS, D. (2017). *Psicologia*. . 11.^a, LTC. . Rio Janeiro
- NOLEN-HOEKSEMA, S. (2018). *Introdução à Psicologia*. . 2.^a ed. Brasileira, Cengage. . São Paulo

Coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos

Os conteúdos programáticos sobre vários temas clássicos (cognição, aprendizagem, desenvolvimento, psicopatologia, inteligência, personalidade), pretendem promover um maior conhecimento científico do Homem como entidade biopsicossocial.

Metodologias de ensino

Aulas teórico-práticas com exposição oral (apoiadas por datashow) e apresentação/discussão de casos.

Coerência das metodologias de ensino com os objetivos

Nas sessões de cariz teórico-prático, haverá exposição oral onde serão apresentados os principais conteúdos teóricos existentes e também analisadas e discutidas algumas situações exemplificativas. No seu conjunto, pretendem promover uma melhor compreensão do Homem como unidade biopsicossocial.

Língua de ensino

Português

Pré-requisitos

Não aplicável.

Programas Opcionais recomendados

Não aplicável.

Observações

- Equipamentos (eletrónicos ou informáticos) desligados durante todas as sessões, exceto o portátil da docente.
- Durante a realização das provas, não é permitido o uso de equipamento eletrónico ou informático.
- Durante o tempo de prestação das provas o estudante não se poderá ausentar da sala.
- Os estudantes só podem abandonar a sala de prova, trinta minutos após o início da prova.
- Nas provas de avaliação, é obrigatória a apresentação de um documento de identificação.
- Caso o estudante pretenda desistir da prova, deve declará-lo por escrito na respetiva prova e entregar

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável:

- 4 - Garantir o acesso à educação inclusiva, de qualidade e equitativa, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos;

Docente responsável

**Isabel Maria da Cruz
Ferreira**

Assinado de forma digital por
Isabel Maria da Cruz Ferreira
Dados: 2021.12.06 22:26:14 Z

