



INSTITUTO POLITÉCNICO DE TOMAR  
ESCOLA SUPERIOR DE GESTÃO DE TOMAR

CURSO

GESTÃO DOS RECURSOS HUMANOS E  
COMPORTAMENTO ORGANIZACIONAL

ANO LECTIVO

2012/2013

FICHA DA UNIDADE CURRICULAR

Unidade Curricular

ERGONOMIA

Área Científica

RECURSOS HUMANOS

Classificação curricular

OBRIGATÓRIA

Ano / Semestre

2º / 1º

Créditos  
ECTS

Horas de trabalho do aluno

Carga horária das sessões de ensino

Natureza Colectiva (NC)

Orientação Tutorial (OT)

5

135

60 TP

15

DOCENTES

CATEGORIA

Responsável

Sílvio Manuel da Rocha Brito

Prof. Adjunto

Teóricas

Sílvio Manuel da Rocha Brito

Prof. Adjunto

Teórico-Práticas

Práticas

Sílvio Manuel da Rocha Brito

Prof. Adjunto

Prático –  
Laboratorial

OBJECTIVOS

Possuir o conhecimento e ter espírito de entrega à GRH no sentido de saber atribuir a valor a atos preventivos relacionados com questões de ergonomia, e de saber gerir as relações de trabalho e os talentos, com base na proteção e na saúde dos colaboradores.

PROGRAMA PREVISTO

1. Conceito e objetivo
2. Fatores relevantes da Ergonomia
3. Tipologia da Ergonomia
4. A atividade do Trabalho
5. Situação de Trabalho, análise e intervenção ergonómica
6. Prática Ergonómica
7. Equipamentos dotados de visor
8. Efeitos sobre a saúde
9. Medidas de prevenção
10. Avaliação das condições de trabalho: carga postural

BIBLIOGRAFIA

- Armstrong, M., A Handbook of Personnel Management Practice, Ed.: Kogan Page, London, 6ª Ed, 1996.
- Freitas, L.C., Segurança e Saúde no Trabalho, 1.ª Ed., Edições Sílabo, Lisboa, 2008.
- Moreira, Arlindo, Segurança e Saúde no Trabalho - Em Ambiente de Escritório, 1.ª Ed, Lidel, Lisboa 2010. (consulta obrigatória)
- Pinto, Abel, Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho, 2.ª Ed., Edições Sílabo, Lisboa, 2009. (consulta obrigatória)
- Pereira, A; Poupá, C., Como Apresentar em Público Teses, Relatórios, Comunicações usando o PowerPoint, 1.ª Edição, Sílabo 2004 (leitura recomendada)
- Poeschl, Gabrielle, Análise de Dados Na Investigação em Psicologia – Teoria e Prática, 1.ª Edição, Abril 2006. (consulta recomendada)
- Roberts – Phelps, Graham, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho – Jogos para Formadores, 1.ª Ed., Monitor, Lisboa, Outubro de 2001.

#### WEBGRAFIA

**www.anamt.org.br**

Site da Associação Nacional de Medicina do Trabalho (ANAMT) do Brasil.

**www.spmtrabalho.com**

Site da Sociedade Portuguesa da Medicina do Trabalho, onde pode encontrar informações relevantes da área, calendário de eventos científicos, publicações e moradas. úteis

**www.anhops.com**

Site da Associação dos Médicos do Trabalho do Serviço Nacional de Saúde Inglês (Association of National Health Service Occupational Physicians - ANHOPS).

**www.icohweb.org**

Site da Comissão Internacional de Saúde Ocupacional (International Commission on Occupational Health - ICOH).

**www.som.org.uk**

Site da Sociedade Britânica de Medicina do Trabalho (The Society of Occupational Medicine - SOM).

**www.aohn.org**

Site da Associação Norte Americana de Higiene Industrial (American Industrial Hygiene Association - AIHA).

**www.ishst.pt**

Site do Instituto para a Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho – ISHST.

#### CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Avaliação Contínua	Provas de conhecimentos 60%.
--------------------	------------------------------

Avaliação Periódica	Prova de Frequência 40%
---------------------	-------------------------

Avaliação Final	Exame Final
-----------------	-------------

#### OBSERVAÇÕES

Dispensa de Exame final quem tiver nota igual ou superior a 10 valores.

Todas as matérias de estudo e de submissão a avaliação não se cingem, como será óbvio, apenas aos conteúdos transmitidos em aula, não constituindo, por isso, motivo de isenção por parte dos discentes, da obrigatoriedade de consultar bibliografia e outros instrumentos pertencentes aos conteúdos da disciplina, e de recorrer a indicações e orientações dadas pelo docente. A não observação do programa não confere direitos de recurso nem tratamentos diferenciados ulteriores aos discentes.

#### HORÁRIO DE ORIENTAÇÃO TUTORIAL

Dia	Horário	Local
A definir com os discentes	A definir com os discentes	B183