

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE TOMAR  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA DE TOMAR**

<b>CET:</b>	Instalações Eléctricas e Automação Industrial (CET ESTT IEAI TMR6)	<b>ANO LECTIVO:</b>	2012/2013
-------------	---	-------------------------	-----------

UNIDADE CURRICULAR:	ANO:	ECTS:	HORAS:	
			CONTACTO:	TOTAL:
Higiene e Segurança no Trabalho	1.º	2	24	45

<b>DOCENTES:</b>	Prof. Coordenadora, Isabel Maria Pinheiro Nogueira
------------------	--

**OBJETIVOS E COMPETÊNCIAS A DESENVOLVER:**

Apresentar noções fundamentais de Higiene e Segurança no Trabalho, de forma a instruir os alunos de informação que permita pôr em prática comportamentos preventivos que lhes garanta o exercício duma futura profissão de acordo com as boas práticas de Higiene e Segurança no Trabalho, em particular nas instalações eléctricas industriais.

**CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:**

**Fundamentos de Higiene e Segurança no Trabalho. (12 horas)**

1. Introdução à Higiene e Segurança no Trabalho
2. Organização e Gestão da Prevenção nas Empresas
3. Ergonomia dos Locais de Trabalho
4. Ruído nos Locais e Postos de Trabalho
5. Análise do Risco no Trabalho e Prevenção
6. Equipamentos de Protecção Individual e Colectiva

**Segurança contra acidentes eléctricos. (12 horas)**

1. Introdução aos Riscos Eléctricos
2. Correntes Eléctricas e o Corpo Humano
3. Risco de Contacto com a Corrente Eléctrica

4. Consequências dos Contactos Directos e Indirectos nos diferentes Regimes do Neutro
5. Medidas Práticas de Protecção
6. Concepção das Instalações
7. Incêndios de Origem Eléctrica
8. Electricidade Estática e o Raio
9. Campos Eléctricos e Magnéticos
10. Riscos Especiais

#### BIBLIOGRAFIA:

1. *Aulas de Higiene e Segurança no Trabalho*, I. Nogueira (2011).
2. *Alberto Sérgio Miguel, "Manual de Higiene e Segurança do Trabalho", Porto Editora (1995).*
3. *Ricardo Macedo, "Manual de Higiene do Trabalho na Indústria", Edições da Fundação Calouste Gulbenkian, 3ª Edição (2006).*

#### MÉTODOS DE AVALIAÇÃO:

A aprovação à disciplina requer a realização de uma prova escrita obrigatória em época normal, ou uma em recurso. O aluno para obter a aprovação no módulo deve ter uma nota final mínima de 9,5 valores.



(Prof. Coordenadora, Isabel Nogueira)

Tomar, 10 de Fevereiro de 2013