



INSTITUTO POLITÉCNICO DE TOMAR  
ESCOLA SUPERIOR DE GESTÃO DE TOMAR

<b>CURSO</b>	<b>Curso de Gestão de Recursos Humanos e Comportamento Organizacional – 1º Ciclo</b>	<b>ANO LETIVO</b>	2014/2015
--------------	--	-------------------	-----------

**FICHA DA UNIDADE CURRICULAR**

<b>Unidade Curricular</b>	Saúde Higiene e Segurança no Trabalho	<b>Código</b>	964016
<b>Área Científica</b>	Recursos Humanos		
<b>Tipo</b>	Obrigatória	<b>Ano / Semestre</b>	2º Ano / 2º Sem

Créditos ECTS	Horas Totais de Trabalho	Horas de Contacto (HC)						
		T	TP	P	PL	OT	E	Outra
5	135	0.0	60.0	0.0	0.0	15.0	0.0	0.0

Docentes		Categoria	Nº de HC
Responsável	Jorge Ribeiro Pires	Prof. Adj. Convidado	
Teóricas			
Teórico-Práticas	Jorge Ribeiro Pires	Prof. Adj. Convidado	60
Práticas			
Prática Laboratorial			
Orientação Tutorial	Jorge Ribeiro Pires	Prof. Adj. Convidado	15
Estágio			

**Objectivos de Aprendizagem**

- Identificar e utilizar conceitos gerais de SH&ST;
- Conhecer as origens e evolução dos conceitos de Higiene e Segurança no Trabalho
- Identificar factores e fontes de variação de diferentes etapas de evolução
- Analisar fases relevantes em termos sociais e económicos

ms

- Aplicar métodos e técnicas indispensáveis à gestão da Higiene e Segurança no Trabalho
- Conhecer modelos actuais de Higiene e Segurança no Trabalho
- Conhecer os princípios e enquadramento normativo legal nacional e internacional (OIT/OMS) da H&ST.
- Analisar o papel da Segurança Higiene e Saúde no Trabalho no actual contexto de globalização económica

### Conteúdos Programáticos - Resumido

- Noções gerais e Conceitos
- Evolução histórica da SH&ST
- Segurança no Trabalho
- Saúde no Trabalho
- Programas específicos de assistência e apoio
- Serviços de Segurança Higiene e Saúde no Trabalho
- Enquadramento normativo da SH&ST

### Conteúdos Programáticos - Detalhado

- Noções gerais
- Saúde e doença
- Prevenção – Teorias e modelos
- Evolução histórica da SH&ST
- A problemática dos acidentes de trabalho e doenças profissionais
- Higiene do Trabalho
- Factores ambientais, ergonómicos e psicossociais
- Segurança no Trabalho
- Prevenção dos riscos
- Protecção específica
- Saúde no Trabalho
- Promoção da Saúde
- Prevenção da doença
- Programas específicos de assistência e apoio
- Álcool e drogas, stresse, outros problemas de saúde
- Serviços de Segurança Higiene e Saúde no Trabalho
- Objectivos
- Organização
- Modalidades
- Actividades
- Avaliação
- Enquadramento normativo da SH&ST
- OIT/OMS/EU
- Legislação nacional
- Regulamentos

### Coerência dos conteúdos programáticos com os objectivos

Os conteúdos procuram desenvolver as temáticas específicas e mais pertinentes, perante a vasta temática possível, de forma a atingir os objetivos, combinando os princípios e conceitos gerais e o domínio do essencial adequado à formação de recursos humanos.

### Metodologias de ensino

Expositiva, activa com exercícios e aplicações na aula com os alunos e trabalhos de grupo.

Am

### Coerência das metodologias de ensino com os objetivos

As metodologias visam garantir a relação possível entre a teoria e a prática, bem como a aproximação às fontes essenciais da SHST, tanto no domínio normativo como conceptual.

### Metodologias de avaliação

Trabalho de grupo ou Individual \*\* - 50%, Frequência 50%.

Dispensa de exame com 12 valores.

\*\* A opção por trabalho individual corresponde à apresentação de 2 trabalhos no semestre

### Pré requisitos

### Bibliografia principal (máx 4 ref.)

- CABRAL, Fernando; VEIGA, Rui; Higiene, Segurança, Saúde e Prevenção de Acidentes de Trabalho; Edições Profissionais, LDA; Lisboa, 2001.
- MIGUEL, Alberto Sérgio; Manual de Higiene e Segurança no Trabalho; Porto Editora; 4ª Edição; 1998.
- OIT - Encyclopaedia of Occupational Health and Safety - Fourth Edition Edited by Jeanne Mager Stellman
- GRAÇA, L. - Promoção da Saúde no Trabalho: A Nova Saúde Ocupacional?- Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho (C/A- Cadernos Avulsos, 1) Lisboa, 1999

### Software

### Observações

Docente

Diretor de Curso

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

