

INSTITUTO POLITÉCNICO DE TOMAR  
ESCOLA SUPERIOR DE GESTÃO DE TOMAR

**CURSO** Curso de Gestão de Recursos Humanos e  
Comportamento Organizacional **ANO LETIVO** 2014/2015

**FICHA DA UNIDADE CURRICULAR**

**Unidade Curricular** Ergonomia **Código** 964016  
**Área Científica** Recursos Humanos  
**Tipo** Obrigatória **Ano / Semestre** 2º Ano / 1º Sem

Créditos ECTS	Horas Totais de Trabalho	Horas de Contacto (HC)						
		T	TP	P	PL	OT	E	Outra
5	135	0.0	60.0	0.0	0.0	15.0	0.0	0.0

Docentes		Categoria	Nº de HC
Responsável	Jorge Ribeiro Pires	Prof. Adj. Convidado	
Teóricas			
Teórico-Práticas	Jorge Ribeiro Pires	Prof. Adj. Convidado	60
Práticas			
Prática Laboratorial			
Orientação Tutorial	Jorge Ribeiro Pires	Prof. Adj. Convidado	15
Estágio			

**Objectivos de Aprendizagem**

- Identificar e utilizar conceitos gerais de ergonomia;
- Desenvolver um raciocínio ergonómico;
- Analisar as diferentes aplicações da ergonomia;
- Compreender a variedade e complementaridade das teorias ergonómicas

## Objectivos de Aprendizagem

### Conteúdos Programáticos

#### 1. Conceitos, métodos e técnicas

- Adaptação do trabalho ao homem:  
Conhecimentos de anatomia, fisiologia e psicologia;
- Engenharia humana: máquinas, ferramentas, mobiliário, instalações, interfaces.
- Actividade humana em ambientes específicos
- Análise e organização do trabalho;  
Tarefa e actividade;
- Diagnostico, e projecto em ergonomia: Segurança, conforto e produtividade.

#### 2. ABORDAGEM ERGONÓMICA DE SISTEMAS

- Sistemas abertos e fechados:  
Homem versus máquina
- Sistema homem – máquina:  
Interfaces e controles

#### 3. Percepção e comunicação

- Comunicação e interacção humana
- Transmissão e processamento de informação  
Dispositivos de informação

#### 4. Biomecânica e antropometria

- Posturas, movimentos e medidas
- Análise de dados e aplicações

#### 5. Segurança no trabalho

- Gestão da segurança
- Erro humano
- Métodos de análise de acidentes

#### 6. Ambiente físico

- Iluminação, temperatura, ruído, vibrações, etc.
- Caracterização e efeitos

#### 7. Factores Humanos no trabalho

- Organização do trabalho: Horários, ritmo e tarefas
- Stress, fadiga, monotonia
- Selecção, treino e aprendizagem

#### 8. Ergonomia do produto

- Características ergonómicas  
Processo de desenvolvimento de produtos

### Coerência dos conteúdos programáticos com os objectivos

### Metodologias de ensino

Expositiva, activa com exercícios e aplicações na aula com os alunos e trabalhos de grupo.

## Coerência das metodologias de ensino com os objetivos

## Metodologias de avaliação

Trabalho de grupo ou Individual \*\* - 50%, Frequência 50%.

Dispensa de exame com 12 valores.

\*\* A opção por trabalho individual corresponde à apresentação de 2 trabalhos no semestre

## Pré requisitos

## Bibliografia principal (máx 4 ref.)

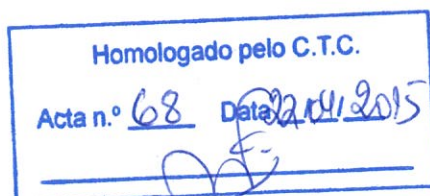
- DUL, J. & WEERDMEESTER. B. - Ergonomia Prática - Edgard Blucher, S. Paulo, 1995
- CASTILLO, J.J.; VILLENA, J. - Ergonomia, Conceitos e Métodos - Dinalivro. Lisboa, 2005
- LIDA, Itiro. - Ergonomia - Projeto e Produção - Edgard Blucher. S. Paulo, 2000
- MONTMOLLIN, M. - A Ergonomia - Instituto Piaget. Lisboa, 1990

## Software

## Observações

## Assinatura do(s) docente(s)

*[Handwritten signature]*



O Dir. Curso

*[Handwritten signature]*