

### **Gestão de Recursos Humanos e Comportamento Organizacional**

Licenciatura, 1º Ciclo

Plano: RCC 21/12/2010 [DR.4928/2011 21.03.2011]

### **Ficha da Unidade Curricular: Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho**

ECTS: 5; Horas - Totais: 135.0, Contacto e Tipologia, TP:60.0; OT:15.0;

Ano|Semestre: 2|S2; Ramo: Tronco Comum;

Tipo: Obrigatória; Interação: Presencial; Código: 964023

Área Científica: Recursos Humanos

#### **Docente Responsável**

Maria Graciete da Purificação Reis Henriques Honrado

Professor Adjunto

#### **Docente e horas de contacto**

Andrea Isabel Oliveira da Costa e Sousa

Assistente Convitado, TP: 60; OT: 15;

### **Objetivos de Aprendizagem**

Os alunos deverão possuir o conhecimento que permitam identificar e caracterizar os conceitos do domínio da Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho de forma a gerir as relações de trabalho, tendo por base ações preventivas que permitam a manutenção da qualidade de vida do colaborador.

### **Conteúdos Programáticos**

- 1.Caracterização dos conhecimentos basilares da Segurança Higiene, Saúde e Medicina no Trabalho na Gestão dos Recursos Humanos e sua evolução histórica.
- 2.A implementação da Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho.
- 3.Segurança no trabalho e sua abrangência.
- 4.Higiene no trabalho e sua abrangência.
- 5.Medicina do trabalho.
- 6 Ergonomia e a Ergologia.
- 7.Saúde no trabalho e os riscos psicossociais.

### **Conteúdos Programáticos (detalhado)**

- 1.Enquadramento Legal da área Segurança Higiene no Trabalho
- 2.Gestão da Prevenção. O investimento e cultura de segurança e a política de Segurança e Saúde no trabalho
- 3.Avaliação de riscos
- 4.Os acidentes de trabalho
- 5.Avaliação de riscos
- 6.A Higiene E Segurança - os seus domínios de intervenção
- 7.Actuação de Primeiros Socorros
- 8.Medicina e Saúde no trabalho e os recursos humanos
- 9.Stress laboral, fadiga e riscos psicossociais

### **Metodologias de avaliação**

Realização dos trabalhos em aula e sua discussão publica: 30%

Teste escrito em Frequência: 70%

Teste escrito em exame final se não alcançar a nota minima de 9.5 valores quer na realização do trabalho quer na prova de frequência.

### **Software utilizado em aula**

Não aplicável.

### **Estágio**

Não aplicável.

### **Bibliografia recomendada**

- Feitas, C. (2008). *Segurança e Saúde no Trabalho*. Lisboa: Edições Sílabo

- Pinto, A. (2009). *Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho*. Lisboa: Edições Sílabo

- Cabral, F. (2011). *Segurança e Saúde do Trabalho Manual de Prevenção de Riscos Profissionais*. Lisboa:

Dashöfer Holding Ld e Verlag Dashöfer

- Sérgio, M. (2012). *Manual de Higiene e Segurança do Trabalho*. Porto: Porto Editora

### **Coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos**

Levar o discente a aprender a ser um profissional credível gerindo comportamentos e adaptando-os à gestão dos riscos profissionais e da higiene e segurança em pessoas e operações; Saber interpretar a legislação sobre higiene e segurança no trabalho, estabelecer e interpretar os limites e os níveis de organização de um Sistema de

Prevenção do Risco e dos Acidentes de Trabalho em geral.

### **Metodologias de ensino**

Método expositivo: Aula com exposição oral, apoiadas por data show.

Apresentação e discussão de casos e trabalhos desenvolvidos

Metodologia centrada nos discentes, que apresentam um trabalho, sobre um tema do programa.

### **Coerência das metodologias de ensino com os objetivos**

O método expositivo faculta ao discente o conhecimento organizado sobre a aplicação da Segurança e Higiene no Trabalho levando o discente a pesquisar e a retratar posteriormente um tema à sua escolha.

### **Língua de ensino**

Português

### **Pré requisitos**

Não aplicável.

### **Programas Opcionais recomendados**

Não aplicável.

### **Observações**

*P* Docente Responsável

*Frasciete Faria dos*

Diretor de Curso, Comissão de Curso

*Frasciete Faria dos*

Conselho Técnico-Científico

*Alto Honorário Paulo Freixo*

