



Escola Superior de Gestão de Tomar
Instituto Politécnico de Tomar

Provas Públicas para atribuição do Título de Mestre

4 de Novembro de 2020 (11:00)

***A influência da mindfulness na relação entre o que
acontece no dia a dia de um trabalhador e o seu
desempenho***

Candidato: Catarina Sofia Nunes Pombeira

Curso: Gestão de Recursos Humanos

Júri

Sílvio Manuel da Rocha Brito

Ana Luísa Junça da Silva

Rita Rueff Lopes