

### **Gestão de Recursos Humanos e Comportamento Organizacional**

Licenciatura, 1º Ciclo

Plano: Despacho nº 1887/2016 - 05/02/2016

#### **Ficha da Unidade Curricular: Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho**

ECTS: 5; Horas - Totais: 135.0, Contacto e Tipologia, TP:60.0; OT:15.0;

Ano|Semestre: 2|S2; Ramo: Tronco Comum;

Tipo: Obrigatória; Interação: Presencial; Código: 964023

Área Científica: Recursos Humanos

#### **Docente Responsável**

Maria Graciete da Purificação Reis Henriques Honrado  
Professora Adjunta

#### **Docente(s)**

Ana Marta Diniz Santos Rodrigues  
Assistente Convidado

#### **Objetivos de Aprendizagem**

Os alunos deverão possuir os conhecimentos que permitam identificar e caracterizar os conceitos básicos do domínio da Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho de forma a gerir as relações de trabalho, tendo por base ações preventivas que permitam a manutenção da qualidade de vida do colaborador.

#### **Conteúdos Programáticos**

- 1.Caracterização dos conhecimentos basilares da Segurança Higiene, Saúde e Medicina no Trabalho na Gestão dos Recursos Humanos e sua evolução histórica.
- 2.A implementação da Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho.
- 3.O factor humano

#### **Conteúdos Programáticos (detalhado)**

Introdução à SHST

Organização da Segurança e Saúde do Trabalho

Enquadramento legal em SHST e análise da conformidade legal

Acidentes de Trabalho

Doenças profissionais

Sinalização de Segurança

Equipamentos de Protecção Individual e Colectiva

Avaliação de Riscos Profissionais

Segurança comportamental: o factor humano na segurança

Iluminação

Conforto Térmico e Ventilação

Ruído

Vibrações

Riscos psicossociais

Locais de Trabalho Administrativos e equipamentos dotados de visor

Posturas de trabalho e Lesões músculo-esqueléticas e Ergonomia e ginástica laboral

Movimentação Manual de Cargas

Actividades com Equipamentos de Trabalho

Riscos associados à Electricidade  
Segurança contra Incêndio e Explosão  
Trabalhos de Construção e Engenharia Civil  
Trabalho em altura  
Trabalho em Espaços Confinados  
Trabalho com Equipamentos sob Pressão  
Trabalho com Substâncias e Agentes Químicos  
Radiações  
Agentes Biológicos  
Primeiros Socorros  
Gestão e Organização de Emergência

#### **Metodologias de avaliação**

A avaliação por frequência implica classificação mínima de 9,5 valores, nos seguintes momentos:  
Prova escrita (60%) e apresentação de um tema de SHST (40%);  
Avaliação por exame: prova escrita (100%).

#### **Software utilizado em aula**

Não aplicável.

#### **Estágio**

Não aplicável.

#### **Bibliografia recomendada**

- Miguel, A. (2014). *Manual de Higiene e Segurança do Trabalho*. Porto: Porto Editora
- Cabral, F. (2011). *Segurança e Saúde do Trabalho Manual de Prevenção de Riscos Profissionais*. Lisboa: Dashöfer Holding Ld e Verlag Dashöfer
- Pinto, A. (2009). *Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho*. Lisboa: Edições Sílabo
- Freitas, C. (2008). *Manual Segurança e Saúde no Trabalho*. Lisboa: Edições Sílabo

#### **Coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos**

Os conteúdos definidos são coerentes com os objetivos da unidade, na medida em que, permitem aos estudantes desenvolver competências de base, no âmbito da SHST, focando os conceitos e procedimentos essenciais no contexto desta área. Para além, todos os contextos são alvo de reflexão em termos da sua aplicação na GRH.

Considerando a natureza da unidade curricular, os conteúdos estão de acordo com os objetivos de aprendizagem, ao nível da identificação e caracterização dos conceitos do domínio da Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho de forma a gerir acções preventivas que permitam a manutenção da qualidade de vida do colaborador.

#### **Metodologias de ensino**

Nas aulas teóricas será utilizado o método expositivo.

Nas aulas teórico-práticas será privilegiada a apresentação e discussão de casos e trabalhos desenvolvidos pelos discentes.

#### **Coerência das metodologias de ensino com os objetivos**

O método expositivo por parte do docente, a par da realização e apresentação de trabalhos sobre um tema de SHST e de um estudo de caso em contexto real, promovem em conjunto um aumento de conhecimentos e capacidade interventiva nesta área.

#### **Língua de ensino**

Português, tutoria em Inglês

**Pré requisitos**

Não aplicável.

**Programas Opcionais recomendados**

Não aplicável.

**Observações**

---

**Docente Responsável**

Maria Graciete da Purificação Reis  
Henriques Honrado

Assinado de forma digital por Maria Graciete da Purificação Reis Henriques Honrado  
Dados: 2019.02.20 12:11:58 Z

**Diretor de Curso, Comissão de Curso**

Maria Graciete da Purificação Reis  
Henriques Honrado

Assinado de forma digital por Maria Graciete da Purificação Reis Henriques Honrado  
Dados: 2019.02.20 12:12:25 Z

**Conselho Técnico-Científico**



Assinado de forma digital por Célio Gonçalo Cardoso Marques  
Dados: 2019.04.22 12:47:40 +01'00'

