

WORKSHOP	BOAS PRÁTICAS DE CONCILIAÇÃO DA VIDA PROFISSIONAL, FAMILIAR E PESSOAL
ÁREA DE FORMAÇÃO	090 – Desenvolvimento Pessoal
FORMA DE ORGANIZAÇÃO	Mista
MODALIDADE	Contínua
DURAÇÃO	3h
CALENDARIZAÇÃO	01 e 07 de junho, das 10h às 11h30

DESTINATÁRIOS/ PRÉ-REQUISITOS	Trabalhadores do IST.
LIMITE PARTICIPANTES	18 Formandos

OBJETIVOS GERAIS

No final do *workshop* os formandos deverão ter adquirido conhecimento de boas práticas, para uma melhor conciliação da vida profissional, familiar e pessoal.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	CARGA HORÁRIA	ORADORES/ ENTIDADES
01 de junho de 2022 – On-line		
10:00H - Partilha de Boas Práticas - apresentações de instituições com experiência nesta área.	1h (20 min cada)	Direção Geral do Emprego e das Relações de Trabalho (DGERT) Dra. Margarida Abreu
11:00H – Discussão: entre os oradores e participantes	30 min	Instituto Politécnico de Tomar (IPT) Dra. Natércia Santos Instituto Politécnico de Portalegre (IPP) Dra. Isabel Mourato
07 de junho de 2022 - Presencial		
10:00H - Exercício prático – exercício conduzido	1h30 min	Comissão para a Igualdade no Trabalho e no Emprego (CITE): Dr ^a M. Rosário Fidalgo (Área de Projetos, Formação e Internacional) Dr ^a Ana Margarida Vieira (Área Jurídica).
METODOLOGIA DA FORMAÇÃO	Expositiva e Interrogativa.	
RECURSOS TÉCNICO-PEDAGÓGICOS	Apresentação	
ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS	On-Line Via Zoom / Sala de Formação	