

EMENTA

25/11/2019 A 29/11/2019

ALMOÇO

JANTAR

sopa

carne

peixe

dieta

carne

segunda feira	JULIANA	PÁ DE PORCO ASSADA COM ARROZ E BATATA FRITA	SOLHA NO FORNO COM ARROZ E LEGUMES	ABROTEA ESTUFADA COM ARROZ E LEGUMES	ALENTEJANA
terça feira	FEIJÃO VERDE	LAGARTOS DE PORCO GRELHADOS COM ARROZ E BATATA FRITA	MEIA DESFEITA DE BACALHAU	CARAPUS GRELHADOS COM BATATA E LEGUMES	BIFE A CAFÉ
quarta feira	FEIJÃO COM COUVE	ROLO DE CARNE	RED FISH ASSADO NO FORNO COM BATATA ASSADA	SERIOLELA GRELHADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	COSTOLETAS PANADAS
quinta feira	CANJA CREME DE CENOURA	ENTRECOSTO COM MIGAS	CHOCO FRITO COM ARROZ DE TOMATE	PEIXE ESPADA GRELHADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	LASANHA
sexta feira	CALDO VERDE	LOMBO RECHEADO COM FARINHEIRA	CARAPAUZINHOS COM AÇORDA	PESCADA COZIDA COM BATATA	FEBRAS A PORTUGUESA

ATENÇÃO: SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO.